



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Кумертауский филиал  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения  
высшего образования  
«Оренбургский государственный университет»  
(Кумертауский филиал ОГУ)

## ПОЛОЖЕНИЕ

№ 681-юр  
г. Кумертау

Об организации учебного процесса  
по физической культуре и спорту  
по образовательным программам  
высшего образования – программам бакалавриата

УТВЕРЖДЕНО

Решением ученого совета  
от «31» августа 2022 г.

протокол №21

Председатель ученого совета  
директор \_\_\_\_\_ Т.В. Сазонова

ПРИНЯТО

Приказом от «01» сентября 2022г.  
№190



### 1 Общие положения

1.1 Положение об организации учебного процесса по физической культуре и спорту по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата (далее – Положение) регламентирует порядок организации учебных занятий по физической культуре и спорту в Кумертауском филиале федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Оренбургский государственный университет» (далее – филиал).

1.2 Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования;
- Приказом министерства науки и высшего образования российской федерации от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Устава университета;
- Положения о филиале;
- иных локальных актов филиала.

1.3 Учебные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту являются обязательными и реализуются в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) учебной дисциплиной «Физическая культура и спорт»;

- элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения, и в зачетные единицы не переводятся.

1.4 Проведение занятий по физической культуре и спорту направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

## **2 Организация учебного процесса по физической культуре и спорту**

2.1 Учебные занятия по физической культуре и спорту проводятся в форме:

- контактной работы обучающихся с педагогическими работниками, относящимися к профессорско-преподавательскому составу филиала, регламентированной Положением №522 «Об организации контактной работы обучающихся с педагогическими работниками, относящимися к профессорско-преподавательскому составу», утвержденным решением ученого совета филиала от 27.06.2019, протокол № 49;

- самостоятельной работы, регламентированной Положением № 521 «О самостоятельной работе обучающихся», утвержденным решением ученого совета филиала от 27.06.2019, протокол № 49.

2.2 Соотношение видов занятий отражается в учебном плане образовательной программы направления подготовки, утвержденном ученым советом университета, и рабочих программах дисциплин по физической культуре и спорту, утвержденных в установленном порядке.

2.3 Для практических занятий распределение в группы проводится в начале учебного года с учетом состояния здоровья, уровня физической подготовленности и интересов обучающихся.

2.4 Для практических занятий по физической культуре и спорту обучающиеся распределяются в:

- основные группы;
- группы лечебно-физкультурной культуры;
- специально-медицинские группы.

В основные группы зачисляются обучающиеся, отнесенные по данным медицинского обследования к основной и подготовительной медицинским группам.

В группы лечебно-физкультурной культуры зачисляются обучающиеся, отнесенные по данным медицинского обследования к специально-медицинской группе.

2.5 Порядок выбора обучающимися элективных дисциплин (модулей) и факультативных дисциплин по физической культуре и спорту регламентирован

Положением №502 «О порядке формирования, выбора, освоения элективных дисциплин (модулей) и факультативных дисциплин по образовательным программам высшего образования — программам бакалавриата», утвержденным решением ученого совета филиала от 27.06.2019, протокол № 49.

### **3 Особенности организации учебных занятий по физической культуре и спорту для обучающихся, имеющих освобождение по медицинским показаниям**

3.1 Для реализации требований по дисциплинам, относящимся к физической культуре: «Физическая культура и спорт», «Общездоровья культура», «Спортивные игры», «Легкая атлетика», «Волейбол», «Настольный теннис», «Плавание» и др. для категории обучающихся, имеющих справки об освобождении от практических занятий, изучение вышеперечисленных дисциплин заменяется теоретическими занятиями.

3.2 Обучающиеся, освобожденные от практических занятий, разбиваются на следующие подгруппы:

- обучающиеся, освобожденные по медицинским показаниям, на длительный срок (от двух месяцев до года);
- обучающиеся, освобожденные по медицинским показаниям, на непродолжительный срок (после болезни);
- обучающиеся, пропустившие практические занятия по физической культуре и спорту по болезни (при предоставлении подтверждающего документа).

3.3 Обучающиеся, освобожденные от практических занятий по медицинским показаниям на длительный срок (от двух месяцев до года) представляют справки преподавателю, ведущему данную дисциплину в данной группе не позднее 5 сентября текущего года.

3.4 Справки из медицинского учреждения об освобождении от практических занятий хранятся на кафедре общеобразовательных дисциплин и ИТ-технологий 1 учебный год.

3.5 Обучающиеся, имеющие справки с медицинского учреждения об освобождении от практических занятий по физической культуре и спорту, выполняют в течение учебного года учебно-исследовательские работы.

3.6 Тематика учебно-исследовательских работ должна быть включена в фонд оценочных средств по дисциплине, тематика разрабатывается ежегодно преподавателями дисциплины «Физическая культура и спорт» и утверждается на первом заседании кафедры общеобразовательных дисциплин и ИТ-технологий, но не позднее 1 сентября текущего года.

3.7 Обучающийся вправе предложить свою тему с обоснованием целесообразности ее исследования.

3.8 Преподаватели дисциплины «Физическая культура и спорт» индивидуально с каждым обучающимся, предоставившим справку об освобождении, определяют тему учебно-исследовательской работы на семестр, а также составляют график выполнения обучающимся учебно-исследовательской работы в 2-х экземплярах (Приложение 1).

3.9 Один экземпляр графика выполнения учебно-исследовательской работы отдается обучающемуся, в котором преподаватель обязан делать отметки о выполнении данной работы в течение всего семестра.

3.10 Второй экземпляр графика с подписью об ознакомлении обучающимся и датой ознакомления передается преподавателем вместе со справкой об освобождении на кафедру экономических и общеобразовательных дисциплин для формирования распоряжения об утверждении тем и графиков в срок до 5 сентября текущего учебного года (на осенний семестр) и в срок до 10 февраля текущего учебного года (на весенний семестр).

3.11 Заведующий кафедрой общеобразовательных дисциплин и IT-технологий формирует проекты распоряжений об утверждении тем и графиков выполнения учебно-исследовательских работ на семестр и передает их на факультеты в срок до 7 октября текущего учебного года (на осенний семестр) и в срок до 12 февраля текущего учебного года (на весенний семестр).

3.12 При необходимости графики выполнения обучающимися учебно-исследовательских работ рассматриваются и утверждаются в течение учебного года индивидуально, в зависимости от даты подачи этим обучающимся справки об освобождении от практических занятий физической культурой.

3.13 Заведующим отделом по учебно-методической и научной работе издаются распоряжения об утверждении тем и графиков выполнения учебно-исследовательских работ обучающимися, имеющими справки с медицинских учреждений об освобождении от практических занятий от физической культуры на основании представленных проектов распоряжений кафедрой общеобразовательных дисциплин и IT-технологий.

3.14 В период выполнения обучающимся учебно-исследовательской работы преподаватель по физической культуре и спорту проводит индивидуальные консультации согласно утвержденному графику и расписывается в индивидуальном графике студента.

3.15 Защита учебно-исследовательских работ осуществляется согласно утвержденному графику во время индивидуальных консультаций с преподавателем.

3.16 Заведующий кафедрой общеобразовательных дисциплин и IT-технологий периодически проверяет ход выполнения учебно-исследовательских работ.

3.17 Отчеты преподавателей о выполнении обучающимися, имеющими справки об освобождении от практических занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт», учебно-исследовательских работ заслушиваются по окончании семестра на заседании или научно-методическом семинаре кафедры.

3.18 Кафедра может рекомендовать обучающимся выступить с результатами исследования на студенческой конференции.

3.19 Обучающиеся, освобожденные от практических занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» по медицинским показаниям на непродолжительный срок (после болезни) могут по выбору выполнить и защитить реферат по выбранной теме, либо подготовиться по теоретическим вопросам и ответить на них преподавателю во время индивидуальных консультаций, либо сдать зачет в форме тестирования.

3.20 Темы рефератов, вопросы к зачету, фонд тестовых заданий являются неотъемлемой частью рабочей программы дисциплины и входят в фонд оценочных средств дисциплины.

3.21 Для обучающихся, пропустивших практические занятия по физической культуре и спорту по болезни (при предоставлении подтверждающего документа), практические занятия отработке не подлежат.

3.22. Обучающиеся, имеющие справки из медицинского учреждения об освобождении от практических занятий по физической культуре и спорту, обязаны находиться во время учебного занятия по расписанию в СОК «Звезда» и выполнять учебно-исследовательскую работу в методическом кабинете.

3.23 Не посещать учебные занятия по физической культуре и спорту имеют право только студенты, занимающиеся в спортивных секциях, творческих коллективах, освобожденные по приказу директора Филиала, либо по служебной записке заместителя директора по учебно-методической и научной работе, подписанной директором Филиала.

#### **4 Особенности проведения занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

4.1 Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

4.2 Для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья филиал устанавливает особый порядок освоения дисциплины по физической культуре и спорту с учетом состояния их здоровья согласно Положению № 508 «Об организации получения высшего образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья», утвержденному решением ученого совета филиала от 27.06.2019, протокол № 49.

4.3 На основании результатов медицинского обследования в зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре.

Для специальных учебных групп могут быть организованы следующие виды занятий:

- подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия.

4.4 Занятия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажерами. Все

спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

## **5 Проведение занятий по физической культуре и спорту при очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения**

5.1 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для очно-заочной и заочной форм обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

5.2 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту должны предусматривать самостоятельные формы занятий обучающихся.

5.3 При сочетании очной формы обучения с очно-заочной и (или) заочной формами обучения обучающемуся может производиться переаттестация элективных дисциплин (модулей), изученных им ранее в рамках другой образовательной программы.

## **6 Заключительные положения**

6.1 Настоящее Положение, а также вносимые в него изменения и дополнения утверждаются решением ученого совета филиала.

### **Руководитель структурного подразделения, разработавшего положение**

Заместитель директора по УМиНР



Л.Ю. Полякова

### **Согласовано:**

Председатель комиссии по экспертизе проектов положений



В.А. Анищенко

**Тема и график выполнения учебно-исследовательской работы  
на \_\_\_\_\_ семестр 20\_\_ -20\_\_ учебного года**

№	ФИО студента	группа	Тема УИРС	Даты промежуточного контроля выполнения УИРС и подпись преподавателя							зачет
				1	2	3	4 (РК)	5	6 (РК)	7	
1	Иванов Иван Иванович	22ЭЭ(б)Э	История развития физической культуры, спорта и туризма в городе Кумертау	8.09	22.09	6.10	20.10	10.11	24.11	8.12	22.12

Примечание: РК – рубежный контроль

\_\_\_\_\_  
Подпись студента об ознакомлении

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201\_\_ г.