

Минобрнауки России

Кумертауский филиал  
федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Оренбургский государственный университет»

# Кафедра электроснабжения промышленных предприятий

## УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УМиНР  
Полякова Л.Ю.

Полякова Л.Ю.

(подпись, расшифровка подписи)

2025 Γ



# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА дисциплины

## **«ФДТ.4 Основы военной подготовки»**

## Уровень высшего образования

## БАКАЛАВРИАТ

## Направление подготовки

## 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника (код и наименование направления подготовки)

## Электроснабжение

## Квалификация

*Бакалавр*

## Форма обучения

Зачетная

Күмертау 2025

**Рабочая программа дисциплины «ФДТ.4 Основы военной подготовки» /сост. С.Г.  
Шарипова - Кумертау: Кумертауский филиал ОГУ, 2025**

Рабочая программа предназначена обучающимся заочной формы обучения по направлению подготовки 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника

## **1 Цели и задачи освоения дисциплины**

### **Цель освоения дисциплины:**

- получение знаний, умений и навыков, необходимых для становления обучающихся образовательных организаций высшего образования в качестве граждан способных и готовых к выполнению воинского долга и обязанности по защите своей Родины в соответствии с законодательством Российской Федерации.

### **Задачи:**

1) формирование у обучающихся понимания главных положений военной доктрины Российской Федерации, а также основ военного строительства и структуры Вооруженных Сил Российской Федерации (ВС РФ);

2) формирование у обучающихся высокого общественного сознания и воинского долга, воспитание дисциплинированности, высоких морально-психологических качеств личности гражданина – патриота;

3) освоение базовых знаний и формирование ключевых навыков военного дела;

4) ознакомление с нормативными документами в области обеспечения обороны государства и прохождения военной службы;

5) освоение базовых знаний в области радиационной, химической и биологической защиты;

6) оказывать первую медицинскую помощь при ранениях и травмах.

## **2 Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина является факультативной(ым)

Пререквизиты дисциплины: *Отсутствуют*

Постреквизиты дисциплины: *Отсутствуют*

## **3 Требования к результатам обучения по дисциплине**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих результатов обучения

Код и наименование формируемых компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций
УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК-8-В-2 Использует приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов УК-8-В-4 В случае возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов применяет методы защиты жизнедеятельности человека, принимает участие в спасательных и неотложных аварийно-восстановительных мероприятиях	<b>Знать:</b> -основные положения общевоинских уставов ВС РФ; -организацию внутреннего порядка в подразделении; -устройство стрелкового оружия, боеприпасов и ручных гранат; -предназначение, задачи и организационноштатную структуру общевойсковых подразделений; -общие сведения о ядерном, химическом и

Код и наименование формируемых компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций
		<p>биологическом оружии, средствах его применения;</p> <p>-правила поведения и меры профилактики в условиях заражения радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами;</p> <p>-тактические свойства местности, их влияние на действия подразделений в боевой обстановке;</p> <p>-основные способы и средства оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах;</p> <p>- основные положения Военной доктрины РФ;</p> <p>-правовое положение и порядок прохождения военной службы;</p> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-правильно применять и выполнять положения общевоинских уставов ВС РФ;</li> <li>-оборудовать позицию для стрельбы из стрелкового оружия;</li> <li>-выполнять мероприятия радиационной, химической и биологической защиты; читать топографические карты различной номенклатуры;</li> <li>-применять положения нормативно-правовых актов;</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-строевыми приемами на месте и в движении;</li> <li>-навыками стрельбы из стрелкового оружия;</li> <li>-навыками применения индивидуальных средств РХБ защиты;</li> <li>-навыками ориентирования на</li> </ul>

Код и наименование формируемых компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций
		местности по карте и без карты; -навыками применения индивидуальных средств медицинской защиты и подручных средств для оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах; -навыками работы с нормативно-правовыми документами

## 4 Структура и содержание дисциплины

### 4.1 Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы (108 академических часов).

Вид работы	Трудоемкость, академических часов	
	4 семестр	всего
<b>Общая трудоёмкость</b>	<b>108</b>	<b>108</b>
<b>Контактная работа:</b>	<b>34,25</b>	<b>34,25</b>
Лекции (Л)	18	18
Практические занятия (ПЗ)	16	16
Промежуточная аттестация (зачет, экзамен)	0,25	0,25
<b>Самостоятельная работа:</b> - самоподготовка (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий; - изучение разделов массового открытого онлайн-курса « <u>Безопасность жизнедеятельности. Теоретические основы [Электронный ресурс]</u> : <u>массовый открытый онлайн-курс на платформе https://moodle.osu.ru /</u> », <a href="https://moodle.osu.ru/course/view.php?id=13922">https://moodle.osu.ru/course/view.php?id=13922</a> . - подготовка к практическим занятиям; - подготовка к рубежному контролю; - подготовка к зачету.	73,75 41,75 18 6 4 4	73,75 41,75 18 6 4 4
<b>Вид итогового контроля (зачет, экзамен, дифференцированный зачет)</b>	<b>зачет</b>	<b>зачет</b>

Разделы дисциплины, изучаемые в 4 семестре

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов			
		всего	аудиторная работа		внеауд. работа
			Л	ПЗ	
1	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	12	2	-	10
2	Строевая подготовка	16	2	4	10

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		всего	аудиторная работа			внеауд. работа
			Л	ПЗ	ЛР	
3	Огневая подготовка из стрелкового оружия. Военная топография	18	4	4	-	10
4	Ядерное, химическое, биологическое, зажигательное оружие	17	2	-	-	15
5	Радиационная, химическая и биологическая защита	23	4	4	-	15
6	Основы медицинского обеспечения	22	4	4	-	14
	Итого:	108	18	16	-	74
	Всего:	108	18	16	-	74

## **4.2 Содержание разделов дисциплины**

### **Раздел 1. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.**

Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, их основные требования и содержание. Структура, требования и основное содержание общевоинских уставов. Права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Воинские звания. Единоначалие. Начальники и подчиненные. Старшие и младшие. Приказ и приказание. Порядок отдачи и выполнение приказа. Воинская вежливость и воинская дисциплина военнослужащих. Внутренний порядок и суточный наряд. Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок. Суточный наряд роты, его предназначение, состав. Дневальный, дежурный по роте. Развод суточного наряда. Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы. Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы. Обязанности разводящего, часового.

### **Раздел 2. Строевая подготовка Строевые приемы и движение без оружия**

Строй и его элементы. Виды строя. Сигналы для управления строем. Команды и порядок их подачи. Обязанности командиров, военнослужащих перед построением и в строю. Строевой расчет. Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». Повороты на месте. Строевой шаг. Движение строевым шагом. Движение строевым шагом в составе подразделения. Повороты в движении. Движение в составе взвода. Управление подразделением в движении.

### **Раздел 3. Огневая подготовка из стрелкового оружия. Военная топография Основы, приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия.**

Требования безопасности при обращении со стрелковым оружием. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия. Назначение, боевые свойства, материальная часть и применение стрелкового оружия, ручных противотанковых гранатометов и ручных гранат. Назначение, состав, боевые свойства и порядок сборки разборки АК-74 и РПК-74. Назначение, состав, боевые свойства и порядок сборки разборки пистолета ПМ. Назначение, состав, боевые свойства РПГ-7. Назначение, боевые свойства и материальная часть ручных гранат. Сборка разборка пистолета ПМ и подготовка его к боевому применению. Сборка разборка АК-74, РПК-74 и подготовка их к боевому применению. Снаряжение магазинов и подготовка ручных гранат к боевому применению. Выполнение упражнений учебных стрельб из стрелкового оружия. Требования безопасности при организации и проведении стрельб из стрелкового оружия. Порядок выполнения упражнения учебных стрельб. Меры безопасности при проведении стрельб и проверка усвоения знаний и мер безопасности при обращении со стрелковым оружием. Выполнение норматива №1 курса стрельб из стрелкового оружия. Местность как элемент боевой обстановки. Измерения и ориентирование на местности без карты, движение по азимутам. Местность как элемент боевой обстановки. Способы ориентирования на местности без карты. Способы измерения расстояний. Движение по азимутам. Топографические карты и их чтение, подготовка к работе. Определение координат объектов и целеуказания по карте. Геометрическая сущность, классификация и назначение топографических карт. Определение географических и прямоугольных координат объектов по карте. Целеуказание по карте.

### **Раздел 4. Ядерное, химическое, биологическое, зажигательное оружие Ядерное оружие. Средства их применения.**

Поражающие факторы ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, вооружение, технику и фортификационные сооружения. Химическое оружие. Отравляющие вещества (ОВ), их назначение, классификация и воздействие на организм человека. Боевые состояния, средства применения, признаки применения ОВ, их стойкость на местности. Биологическое оружие. Основные виды и поражающее действие. Средства применения, внешние признаки применения. Зажигательное оружие. Поражающие действия зажигательного оружия на личный состав, вооружение и военную технику, средства и способы защиты от него.

### **Раздел 5. Радиационная, химическая и биологическая защита.**

Цель, задачи и мероприятия РХБ защиты. Мероприятия специальной обработки: дегазация, дезактивация, дезинфекция, санитарная обработка. Цели и порядок проведения частичной и полной специальной обработки. Технические средства и приборы радиационной, химической и биологической защиты. Средства индивидуальной защиты и порядок их использования. Подгонка и техническая проверка средств индивидуальной защиты.

### **Раздел 6. Основы медицинского обеспечения.**

Медицинское обеспечение войск (сил), первая медицинская помощь при ранениях, травмах и особых случаях. Медицинское обеспечение – как вид всестороннего обеспечения войск. Обязанности и оснащение должностных лиц медицинской службы тактического звена в бою. Общие правила оказания самопомощи и взаимопомощи. Первая помощь при ранениях и травмах. Первая помощь при поражении отравляющими веществами, бактериологическими средствами.

#### **4.3 Практические занятия (семинары)**

№ занятия	№ раздела	Тема	Кол-во часов
1-2	2	Строевая подготовка	4
3-4	3	Назначение, состав, боевые свойства и порядок сборки разборки АК-74 и РПК-74. Назначение, состав, боевые свойства и порядок сборки разборки пистолета ПМ	4
5-6	5	Прогнозирование химической обстановки при авариях с выбросом аварийно - химически опасных веществ в окружающую среду	4
7-8	6	Основы медицинского обеспечения	4
		Итого:	16

### **5 Учебно-методическое обеспечение дисциплины**

#### **5.1 Основная литература**

1. Хрусталев, А. М. Мультимедийное учебное пособие по разделу «Основы тактики общевойсковых подразделений» модуля Основы военной подготовки : учебное пособие / А. М. Хрусталев, А. Ю. Смирнов, И. Г. Штеренберг. — Санкт-Петербург : СПбГТИ (ТУ), 2025. — 846 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Основы военной подготовки : учебное пособие / С. Н. Денисенко, А. Ю. Смирнов, А. М. Хрусталев, И. Г. Штеренберг. — Санкт-Петербург : СПбГТИ (ТУ), 2023. — 779 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/353828>.

3. Зиамбетов, В. Ю. Основы военной подготовки [Электронный ресурс] : учебное пособие для обучающихся по образовательным программам высшего образования по всем направлениям подготовки и специальностям / В. Ю. Зиамбетов, А. И. Байтелова; М-во науки и высш. образования Рос. Федерации, Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. образования "Оренбург. гос. унт". - Электрон. дан. - Оренбург : ОГУ, 2023.-1электрон.опт.диск(CD-Rom). - ISBN 978-5-7410-3016-5. - № гос. регистрации 0322302235.

4. Огневая подготовка : учебное пособие / А. В. Новиков, Д. В. Марусов, С. В. Даниэль, А. С. Прядкин. — Санкт-Петербург : БГТУ "Военмех" им. Д.Ф. Устинова, 2018. — 131 с.— Текст: электронный// Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/122079>

#### **5.2 Дополнительная литература**

1. Хрусталев, А. М. Презентация по основам военной подготовки : методические указания / А. М. Хрусталев, И. Г. Штеренберг. — Санкт-Петербург : СПбГТИ (ТУ), 2023. — 15 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/353819>.

2. Хрусталев, А. М. Реферат по основам военной подготовки : методические указания / А. М. Хрусталев, И. Г. Штеренберг. — Санкт-Петербург : СПбГТИ (ТУ), 2023. — 17 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/353816>.

3. Оказание первой доврачебной помощи при травмах (ушибах, вывихах, переломах), при ожогах. Реанимационные мероприятия: искусственное дыхание и непрямой массаж сердца [Электронный ресурс]: методические указания для обучающихся по образовательным программам

высшего образования по всем направлениям подготовки / сост.: Е. Л. Горшенина, А. И. Байтелова, Л. А. Быкова; Мво науки и высш. образования Рос. Федерации, Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. образования «Оренбург. гос. ун-т», Каф. безопасности жизнедеятельности. - Оренбург : ОГУ, 2020. - 55 с. - Загл. с тит. экрана. - Adobe Acrobat Reader 6.0. - Режим доступа: [http://artlib.osu.ru/web/books/metod\\_all/133112\\_20201103.pdf](http://artlib.osu.ru/web/books/metod_all/133112_20201103.pdf).

### **5.3 Периодические издания**

- Безопасность жизнедеятельности: журнал. – Москва : Агентство «Роспечать», 2025;
- Боеприпасы. Взрывные работы: журнал. - Москва : Агентство «Роспечать», 2025.

### **5.4 Интернет-ресурсы**

- электронно-библиотечная система «Издательство «Лань»» (<http://e.lanbook.com/>);
- электронно-библиотечная система «Консультант студента» (<http://www.studentlibrary.ru>);
- электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн» (<http://biblioclub.ru>);
  - Министерство обороны Российской федерации (<http://www.mil.ru>);
  - научная библиотека Оренбургского государственного университета (<http://lib.osu.ru>).

### **5.5 Программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

- Операционная система РЕД ОС;
- Пакет офисных приложений LibreOffice;
- Программная система для организации видео-конференц-связи DION;
- Яндекс.Браузер - браузер, созданный компанией «Яндекс» на основе движка (бесплатная версия) Режим доступа: <https://browser.yandex.ru>;
- ГАРАНТ Платформа F1 [Электронный ресурс]: справочно-правовая система. / Разработчик ООО НПП «ГАРАНТ-Сервис», 119992, Москва, Воробьевы горы, МГУ, [1990–2025].
  - Режим доступа в сети ОГУ для установки системы: \\fileserver1\GarantClient\garant.exe;
  - КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: электронное периодическое издание справочная правовая система. / Разработчик ЗАО «Консультант Плюс», [1992–2025].
    - Режим доступа к системе в сети ОГУ для установки системы: \\fileserver1\!CONSULT\cons.exe;
    - Автоматизированная интерактивная система сетевого тестирования
  - АИССТ (зарегистрирована в РОСПАТЕНТ, Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ №2011610456, правообладатель – Оренбургский государственный университет), режим доступа - <http://aist.osu.ru>;
  - Безопасность жизнедеятельности. Теоретические основы [Электронный ресурс]: массовый открытый онлайн-курс на платформе <https://moodle.osu.ru> / Разработчики курса: Л. А. Быкова, В. А. Солопова, А. И. Байтелова; правообладатель - ФГБОУ ВО "Оренбургский государственный университет", режим доступа: <https://moodle.osu.ru/course/view.php?id=13922>.

## **6 Материально-техническое обеспечение дисциплины**

Лекционные и практические занятия проводятся в учебных аудиториях. Аудитория оснащена комплектами ученической мебели, техническими средствами обучения, плакатами «Огнетушители», «Оказание первой мед. помощи», «Правила поведения в ЧС» и т.д., а также тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации; образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования, служащими для представления учебной информации большой аудитории. Специализированный класс по огневой подготовке. Комната для хранения оружия. Стрелковой оружие.

*К рабочей программе прилагаются:*

**ЛИСТ  
согласования рабочей программы**

Направление подготовки 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника  
(код и наименование направления подготовки)

Профиль: Электроснабжение

Дисциплина: ФДТ.4 Основы военной подготовки

Форма обучения: заочная

Год набора 2025

РЕКОМЕНДОВАНА на заседании кафедры  
электроснабжения промышленных предприятий  
наименование кафедры

протокол № 8 от "04" апреля 2025 г.

Ответственный исполнитель, и.о. зав. кафедрой  
электроснабжения промышленных предприятий  
наименование кафедры

  
подпись

С.Г. Шарипова  
расшифровка подписи

Исполнители:

доцент каф. ЭПП

должность

  
подпись

С.Г. Шарипова  
расшифровка подписи

должность

подпись

расшифровка подписи

ОДОБРЕНА на заседании НМС, протокол № 6 от "15" мая 2025г.

Председатель НМС

подпись



Л.Ю. Полякова  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО:

И.о. зав. кафедрой ЭПП

подпись



С.Г. Шарипова  
расшифровка подписи

Заведующий библиотекой

подпись



С.Н. Козак  
расшифровка подписи