

Памятка по оказанию помощи при поражении электрическим током.

Степени тяжести:

- Самая легкая это **1 степень**. Ощущается сокращение мышц, но человек остается в сознании.
- При **2 степени** резкое сокращение мышц приводит к бессознательному состоянию. Важный момент: дыхание и сердцебиение четко определяются, сбоя нет.
- Работа сердца и органов дыхания нарушается, человек находится без сознания долгое время – таковы симптомы **3 степени** поражения током.
- **4 степень** – сильные спазмы мышц приводят к остановке сердца, дыхание определить не получается. В таком случае возникает клиническая смерть. Ее максимальная продолжительность зависит от разных факторов и может достигать 8 минут.

С чего следует начать:

Первым делом обесточьте потерпевшего, сбросив с него провода с помощью любого предмета, имеющего маленькую электропроводность (дерево, резина, стекло, парафин, пластмасса). Хорошим вариантом станет скрученная газета или журнал. Если нет возможности дотянуться к человеку, по возможности, обесточьте помещение при помощи электрощита. Если вы обнаружили пострадавшего на улице, то по земле идите к нему маленькими шагами, не бегите.

Оказание доврачебной помощи

При поражении электрическим током нужно помнить, что смерть от удара током может наступить и через несколько часов, поэтому нужно: Незамедлительно вызвать скорую помощь;

Оценить состояние дыхательной и сердечно – сосудистой системы. Легко похлопать человека по плечу, задать элементарные вопросы («Вы меня слышите» или «Как ваше имя»).

Если человек не отвечает, отсутствует пульс на крупных артериях (шея), то следует приступать к реанимационным мероприятиям:

- Уложить пострадавшего на ровную, твердую поверхность, освободить дыхательные пути от рвотных масс, намотав на палец чистый носовой платок или кусок ткани.

- Запрокинуть голову пострадавшего назад, открыть рот, выдвинуть вперед нижнюю челюсть;

- Расположить выпрямленные в локтях руки (ведущая рука кверху) на 2 пальца выше от мечевидного отростка;

- Производят 100 ритмичных нажатий в течение 1 минуты на грудную клетку с амплитудой нажатий 5-6 см и до полного расправления грудной клетки после нажатия.

- Дыхание рот в рот – по два полных выдоха через каждые 30 нажатий на проекцию сердца.

Продолжительность реанимационных мероприятий – до приезда скорой или до появления признаков жизни (порозовение кожи, появление пульса и дыхания). Пострадавшего в таком случае поворачивают на бок и ожидают скорую;

Если пострадавший дышит, следует уложить его таким образом, чтобы голова размещалась, ниже ног (ноги следует слегка приподнять). Это необходимая противошоковая мера;

Участки тела, поврежденные в результате ожога или вторичной травмы, полученной при падении, необходимо закрыть чистой тканью, чтобы не допустить попадания в них инфекции;

В холодное время года необходимо следить, чтобы не произошло обморожение, в жаркое – перегрев.

ЗАПОМНИ! Крайне опасно касаться оборванных висящих или лежащих на земле проводов или даже приближаться к ним. Электротравму возможно получить и в нескольких метрах от провода за счёт шагового напряжения.