

## Памятка

### Об оказании первой медицинской помощи при ожоге

#### Степени ожогов:

- **Первая степень.** Поражается верхний слой ороговевшего эпителия. Проявляется покраснением кожи, небольшим отёком и болью. Через 2—4 дня происходит выздоровление. Погибший эпителий слущивается, следов поражения не остаётся.
- **Вторая степень.** Повреждается ороговевший эпителий до росткового слоя. Формируются небольшие пузыри с серозным содержимым. Полностью заживают за счёт регенерации из сохранившегося росткового слоя за 1—2 недели.
- **Третья степень.** Поражаются все слои эпидермиса и дерма.
  - **Третья А степень.** Частично поражается дерма, дном раны служит неповреждённая часть дермы с оставшимися эпителиальными элементами (сальными, потовыми железами, волосяными фолликулами). Сразу после ожога выглядит, как чёрный или коричневый струп. Могут формироваться пузыри большого размера, склонные к слиянию, с серозно-геморрагическим содержимым. Болевая чувствительность снижена. Возможно самостоятельное восстановление поверхности кожи, если ожог не осложнится инфекцией и не произойдёт вторичного углубления раны.
  - **Третья Б степень.** Тотальная гибель кожи до подкожно-жировой клетчатки.
- **Четвёртая степень.** Гибель подлежащих тканей, обугливание мышц, костей, подкожно-жировой клетчатки.

**Ожоги 1,2,3а степени относятся к поверхностным!**

#### Первая помощь при поверхностном поражении:

При оказании первой помощи пострадавшему необходимо устранить источник воздействия – погасить пламя водой или грубой тканью. Освободить человека от одежды, чтобы не повредить обожженную поверхность. Если она прилипла к ране, необходимо аккуратно срезать ее ножницами вокруг пораженной ткани, но не сдирать.

Первая помощь при поверхностных повреждениях: область ожога охладить проточной холодной водой. Это поможет снизить болевой синдром и уменьшить отек. Не прикладывать лед или другие холодные предметы – может появиться некроз тканей.

Если человек испытывает сильные боли, сбрызнуть обожженный участок раствором новокаина 0,5%. Строго запрещается прокалывать пузыри, наносить на ожоговую зону различные присыпки, подсолнечное масло и мази, это приведет к гнойным образованиям.

При ожогах кистей следует как можно быстрее снять кольца с пальцев для предотвращения некрозирования конечности.

#### Первая помощь при глубоком поражении тканей:

- обильное питье;
- принять обезболивающий препарат;
- обработать поврежденную поверхность новокаиновым раствором.

Нельзя мочить ожог, накрывать его влажной тряпкой, использовать повязки – способно вызвать омертвление тканей, что может привести к ампутации.

**Обязательно вызвать бригаду скорой помощи!**