

КАК ВЕСТИ СЕБЯ, ЕСЛИ НАЧАЛАСЬ СТРЕЛЬБА

Правила выживания в зоне поражения

Психологи советуют не пренебрегать опасностями современного мира, гораздо лучше научиться жить, здраво оценивая подстерегающие нас риски. Но быть начеку – не значит постепенно превращаться в параноика. Поведение осторожного человека можно сравнить с установкой громоотвода, когда элементарная предосторожность позволяет чувствовать себя относительно безопасно во время самой сильной грозы. Мы не в состоянии избежать грозы или других природных явлений, влекущих за собой катастрофы, также мы не можем избежать терроризма. Зато степень риска мы вполне в состоянии сократить и в результате выжить.

Осторожность никогда не повредит

Первое, на что следует обратить внимание, когда вы попадаете в незнакомое место, – изучить места установки видеокамер, систем сигнализации, пожарного оповещения, расположение запасных выходов и просто укромных мест, неплохо также сориентироваться на местности. Все эти детали совсем необязательно постоянно держать в памяти, но в случае возникновения непредсказуемых ситуаций они сами всплывут в памяти, и у вас появится дополнительное время для того, чтобы принять меры и спастись. Учитывая вышесказанное, особенно важно грамотно себя вести в первые 10–15 минут после начала стрельбы, именно в это время происходят самые активные и спонтанные действия нападающих.

Самая главная задача во время нападения – выжить, поэтому при первых же выстрелах необходимо лечь на пол и понять, что происходит и на каком расстоянии от вас. При возможности надо быстро перебраться в более безопасное место – из прихожей в комнату или из комнаты в ванную, а также закрыть двери на замок и заблокировать их тяжелыми предметами. Далее следует позвонить в полицию, сообщить о происшествии и не отключать телефон, чтобы диспетчер мог прослушивать линию; если же стрелок рядом, то желательно отключить звонок телефона, выключить телевизор, радио, компьютер, чтобы не привлекать внимания нападающего, спрятаться за шкафом или под столом.

Если вы находитесь дома, то важно сразу отойти от окон и дверей, чтобы не попасть под прицел террориста или сотрудников спецслужб, а также не угодить под шальную пулю. Самым безопасным местом в доме считается ванная комната, а в ней – ванна, в которую и следует забраться.

Действия на улице

Если стрельба застигла вас на улице, нельзя бежать – бегущий человек сразу превратится в мишень для преступника. Необходимо упасть на землю лицом вниз, а при малейшей возможности спрятаться за барьер, и защитить самые важные артерии – для этого нужно согнуть руки и ноги и прижать их к корпусу, одновременно закрыв ладонями уши. Таким образом, внутренние органы будут в большей безопасности, и снизится риск получить баротравму от произведенного на близком расстоянии выстрела.

В случае если выстрелов нет продолжительное время (не менее 5 мин.), можно попытаться добраться до надежного укрытия, но необходимо помнить о том, что вы можете оказаться на линии огня. Чтобы не привлекать внимания, следует перемещаться максимально медленно, желательно ползком или перекаtywаясь от одного укрытия к другому. Помните о том, что серьезную опасность представляют собой стеклянные витрины, поскольку разлетающиеся осколки имеют большую площадь поражения и способны причинить тяжелые увечья.

Перед лицом опасности

Если встречи с террористом не удалось избежать, постарайтесь успокоиться и дайте понять этому человеку, что вы настроены не агрессивно. Если вы не имеете навыков самообороны, не предпринимайте действий, которые могут спровоцировать нападающего на дальнейшее насилие, – не бегите, не бросайтесь на террориста, не пытайтесь

воздействовать на него словами или слезами. Не делайте ничего, что может вызвать раздражение преступника, не смотрите ему в глаза, не ведите себя вызывающе, выполняйте все требования, терпите все унижения, при необходимости говорите спокойным голосом, спрашивайте разрешения на любое действие.

Взаимодействие с другими людьми

В условиях внезапной стрельбы в многолюдном месте возникает паника, и в этом случае важно не попасть в центр бегущей толпы, а если толпа все же захватила вас и понесла, то не останавливайтесь, чтобы не быть затоптанным, и выбросьте все, от чего можно избавиться – сумки или иной ручной клади. При сближении с препятствием, если удара уже невозможно избежать, рекомендуется скрестить руки на груди, чтобы защитить грудную клетку. Если вы упали, постарайтесь встать как можно быстрее, рывком, чтобы вас не затоптали.

Если вы ранены, а полиция еще не обезвредила преступника, постарайтесь не двигаться, этим вы уменьшите потерю крови. Если у вас нет медицинской квалификации, не оказывайте первой помощи пострадавшим, так как по незнанию можно причинить еще больший вред – это не распространяется на случаи, когда требуется быстро перетянуть поврежденную артерию или очистить пострадавшему ротовую полость. Человека, не пострадавшего физически, но впавшего в истерику, необходимо как можно быстрее успокоить, переключить его внимание – сделать это можно, к примеру, взяв его за руку и заставив описывать черты вашего лица.

После прибытия полиции

Когда на место происшествия прибывают сотрудники правоохранительных органов, следует продолжать сохранять спокойствие, поскольку, если вы побежите навстречу полицейским, они могут принять вас за террориста и открыть огонь. Кроме того, настоящий террорист может использовать вас как прикрытие и попытаться смешаться с толпой. Необходимо выполнять все команды полицейских, держать руки на виду. Особо стоит отметить, что если вы одеты в стиле милитари, лучше всего избавиться от этих вещей, чтобы не провоцировать полицейских на автоматическую стрельбу.

Не стоит пытаться обратить внимание полицейских на раненых и требовать помощи – у полиции иные задачи, но как только к вам кто-то обратится, следует тут же передать всю необходимую информацию, например, внешний вид стрелка, тип и количество оружия, место, где вы видели его в последний раз. Также необходимо узнать, какими будут дальнейшие инструкции – оставаться на месте или следовать в сборный пункт. Если полиция применяла слезоточивый газ, вам, возможно, потребуются указания по оказанию самостоятельной первой помощи.

При эвакуации из офисного здания или района, где действует террорист-стрелок, при возможности узнайте, есть ли рядом люди, проходившие специальную подготовку, или любые сотрудники правоохранительных органов; выполняйте все их команды. Бросьте все ваши вещи, прячьте лицо за раскрытыми ладонями, помогите эвакуироваться другим, но не пытайтесь переносить раненых.

Готовность – залог успеха

Подводя итоги вышесказанному, следует подчеркнуть, что одни из главнейших условий выживания в такой критической ситуации, как спонтанная стрельба, – спокойствие и способность к принятию решений. В этой связи становится очевидным, что сотрудники любых организаций, а также школьники и студенты должны регулярно проходить обучение поведению в условиях нападения террористов, имеющее цель свести потери к минимуму.

Эффективный план действий должен включать в себя отработку следующих моментов:

- порядок эвакуации;
- аварийные выходы и безопасные маршруты;
- контактная информация и ответственные лица;
- информация о названии и дальности медицинских учреждений, их адреса и телефоны;
- системы аварийного оповещения.

Тренинги по отработке реакции персонала на спонтанную стрельбу также включают в себя опознавание звуков выстрелов; незамедлительное начало запланированных действий; эвакуацию или укрытие; навыки поведения в условиях непосредственного контакта с террористом; вызов спецслужб; действия при захвате здания спецслужбами; отработка принятия решений. Результатами тренингов должна стать готовность к внештатной ситуации, четкое знание маршрута следования, оповещение местных правоохранительных органов и содействие им; взаимопомощь с коллегами в ходе тренинга и пр.