

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Кумертауский филиал  
федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Оренбургский государственный университет»  
(Кумертауский филиал ОГУ)

Кафедра экономических и общеобразовательных дисциплин



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**ДИСЦИПЛИНЫ**

*«Б.1.Б.4 Безопасность жизнедеятельности»*

Уровень высшего образования

**БАКАЛАВРИАТ**

Направление подготовки

38.03.01 Экономика

(код и наименование направления подготовки)

Экономика предприятий и организаций (по отраслям)

(наименование направленности (профиля) образовательной программы)

Тип образовательной программы

Программа академического бакалавриата

Квалификация

Бакалавр

Форма обучения

Очная

Кумертау 2020

**Рабочая программа дисциплины «Б.1.Б.4 Безопасность жизнедеятельности» /сост.  
С.Г. Шарипова - Кумертау: Кумертауский филиал ОГУ, 2020**

Рабочая программа предназначена обучающимся очной формы обучения по направлению подготовки 38.03.01 Экономика



## 1 Цели и задачи освоения дисциплины

**Цель** освоения дисциплины: формирование профессиональных знаний в области безопасности жизнедеятельности человека в техносфере.

### **Задачи:**

- познакомить с необходимыми индивидуальными мерами безопасности в повседневной жизни и трудовой деятельности, в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера;
- изучить правовые, нормативно-технические и организационные основы безопасности жизнедеятельности, средства, методы повышения безопасности;
- изучить правила и навыки защиты, позволяющие минимизировать возможный ущерб личности, обществу и окружающей среде в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- изучить безопасные условия труда, создающие основу его высокой производительности;
- научить распознавать и оценивать опасности, определять способы надежной защиты от них, оказывать само- и взаимопомощь.

## 2 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина относится к базовой части блока 1 «Дисциплины (модули)»

Пререквизиты дисциплины: *Отсутствуют*

Постреквизиты дисциплины: *Отсутствуют*

## 3 Требования к результатам обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих результатов обучения

| Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций  | Формируемые компетенции   |
|--|---|
| <p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- правовые, нормативно-технические и организационные основы безопасности жизнедеятельности, средства, методы повышения безопасности;</li><li>- идентификацию травмирующих, вредных и поражающих факторов чрезвычайных ситуаций;</li></ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- распознавать и оценивать опасности, определять способы надежной защиты от них, оказывать само- и взаимопомощь;</li><li>- выбирать методы защиты от опасностей применительно к сфере своей профессиональной деятельности;</li></ul> <p><b>Владеть</b> навыками оказания доврачебной помощи.</p> | ОК-9 способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций |

## 4 Структура и содержание дисциплины

### 4.1 Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы (108 академических часов).

| Вид работы   | Трудоемкость, академических часов |                  |
|--|-----------------------------------|------------------|
|  | 6 семестр                         | всего            |
| <b>Общая трудоёмкость</b>  | <b>108</b>                        | <b>108</b>       |
| <b>Контактная работа:</b>  | <b>44,25</b>                      | <b>44,25</b>     |
| Лекции (Л)   | 18                                | 18               |
| Практические занятия (ПЗ)  | 26                                | 26               |
| Промежуточная аттестация (зачет, экзамен)  | 0,25                              | 0,25             |
| <b>Самостоятельная работа:</b>   | <b>63,75</b>                      | <b>63,75</b>     |
| - самостоятельное изучение разделов:<br>Человек и техносфера. Эргономика и безопасность труда. Страхование рисков: экологическое страхование, страхование опасных объектов, страхование профессиональных рисков. | 16                                | 16               |
| - самоподготовка (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий);  | 21                                | 21               |
| - подготовка к практическим занятиям;  | 4,5                               | 4,5              |
| - подготовка к рубежному контролю;   | 14                                | 14               |
| - подготовка к диф. зачету.  | 8                                 | 8                |
| <b>Вид итогового контроля (зачет, экзамен, дифференцированный зачет)</b>   | <b>диф. зач.</b>                  | <b>диф. зач.</b> |

#### Разделы дисциплины, изучаемые в 6 семестре

| № раздела | Наименование разделов  | Количество часов |                   |    |    |                |
|-----------|--|------------------|-------------------|----|----|----------------|
|           |  | всего            | аудиторная работа |    |    | внеауд. работа |
|           |  |                  | Л                 | ПЗ | ЛР |                |
| 1         | Введение. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Государственное регулирование безопасности жизнедеятельности. | 12               | 4                 | 2  | -  | 6              |
| 2         | Человек и техносфера. Эргономика и безопасность труда.   | 16               | -                 | -  | -  | 16             |
| 3         | Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов среды обитания.   | 24               | 4                 | 8  | -  | 12             |
| 4         | Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения.      | 24               | 4                 | 6  | -  | 14             |
| 5         | Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации. Оказание первой медицинской помощи.                          | 32               | 6                 | 10 | -  | 16             |
|           | Итого:   | 108              | 18                | 26 | -  | 64             |
|           | Всего:   | 108              | 18                | 26 | -  | 64             |

#### 4.2 Содержание разделов дисциплины

##### **Раздел 1. Введение. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Государственное регулирование безопасности жизнедеятельности.**

Составляющие безопасности жизнедеятельности. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности. Управление безопасностью жизнедеятельности. Организационно-правовые и технико-экономические основы безопасности жизнедеятельности.

##### **Раздел 2. Человек и техносфера. Эргономика и безопасность труда.**

Понятие техносферы. Структура техносферы и ее основных компонентов. Этапы формирования техносферы. Современное состояние техносферы и техносферной безопасности.

Критерии и параметры безопасности техносферы. Виды, источники основных опасностей техносферы и ее отдельных компонентов. Эргономика как наука о правильной организации человеческой деятельности, соответствии труда физиологическим и психическим возможностям человека, обеспечение эффективной работы, не создающей угрозы для здоровья человека. Система «человек – машина – среда». Антропометрическая, сенсомоторная, энергетическая, биомеханическая и психофизиологическая совместимость человека и машины. Организация рабочего места.

### **Раздел 3. Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов среды обитания.**

Классификация негативных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения. Вредные и опасные негативные факторы. Системы восприятия и компенсации организмом человека вредных факторов среды обитания. Предельно-допустимые уровни опасных и вредных факторов – основные виды и принципы установления. Параметры, характеристики и источники основных вредных и опасных факторов среды обитания человека и основных компонентов техносферы. Воздействие основных негативных факторов на человека и их предельно-допустимые уровни.

### **Раздел 4. Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения.**

Основные принципы защиты от опасностей. Системы и методы защиты человека и окружающей среды от основных видов опасного и вредного воздействия природного, антропогенного и техногенного происхождения. Методы защиты от вредных веществ, физических полей, информационных потоков, опасностей биологического и психологического происхождения. Общая характеристика и классификация защитных средств. Методы контроля и мониторинга опасных и негативных факторов. Основные принципы и этапы контроля и прогнозирования. Методы определения зон действия негативных факторов и их уровней.

### **Раздел 5. Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации. Оказание первой медицинской помощи.**

Основные понятия и определения, классификация чрезвычайных ситуаций и объектов экономики по потенциальной опасности. Фазы развития чрезвычайных ситуаций. Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Классификация стихийных бедствий и природных катастроф. Характеристика поражающих факторов источников чрезвычайных ситуаций природного характера. Чрезвычайные ситуации и поражающие факторы чрезвычайных ситуаций военного времени. Виды оружия массового поражения, их особенности и последствия его применения. Методы прогнозирования и оценки обстановки при чрезвычайных ситуациях. Устойчивость функционирования объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Принципы и способы повышения устойчивости функционирования объектов в чрезвычайных ситуациях. Основы организации защиты населения и персонала в мирное и военное время, способов защиты, защитные сооружения, их классификация. Организация эвакуации населения и персонала из зон чрезвычайных ситуаций. Мероприятия медицинской защиты. Средства индивидуальной защиты и порядок их использования. Основы организации аварийно-спасательных и других неотложных работ при чрезвычайных ситуациях.

## **4.3 Практические занятия (семинары)**

| № занятия | № раздела | Тема  | Кол-во часов |
|-----------|-----------|---|--------------|
| 1         | 1         | Система обучения безопасности и пропаганда охраны труда.              | 2            |
| 2         | 2         | Оценка условий труда и аттестация рабочего места.                     | 2            |
| 3         | 2         | Экономическая оценка травматизма на предприятии.                      | 2            |
| 4         | 3         | Расчет и оценка транспортного шума в жилой зоне.                      | 4            |
| 5         | 3         | Определение расчетного времени эвакуации людей из зданий и помещений. | 4            |
| 6         | 4         | Защитные сооружения гражданской обороны                               | 2            |
| 7         | 5         | Изучение и подбор первичных средств пожаротушения.                    | 4            |
| 8         | 5         | Изучение и подбор средств индивидуальной защиты.                      | 2            |

| № занятия | № раздела | Тема  | Кол-во часов |
|-----------|-----------|---|--------------|
| 9         | 5         | Оказание первой медицинской помощи при различных травмах. | 4            |
|           |           | Итого:  | 26           |

## 5 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

### 5 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

#### 5.1 Основная литература

1. Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) В 2ч.

Часть 1 [Текст] : учебник для академического бакалавриата / С.В. Белов. – 5-е изд. перераб. и доп. – М.: Изд-во Юрайт, 2017. – 350с.

Часть 2 [Текст] : учебник для академического бакалавриата / С.В. Белов. – 5-е изд. перераб. и доп. – М.: Изд-во Юрайт, 2017. – 362с.

#### 5.2 Дополнительная литература

1. Арустамов, Э.А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник для бакалавров / Под ред. проф. Э. А. Арустамова. — 19-е изд., перераб. и доп. — М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2018. — 448 с. - ISBN 978-5-394-02494-8. Режим доступа: <http://znanium.com/bookread2.php?book=513821>

2. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / В.Н. Коханов, Л.Д. Емельянова, П.А. Некрасов. - М.: НИЦ ИНФРА-М, 2014. - 400 с. - (Высшее образование: Бакалавриат). ISBN 978-5-16-006522-9. Режим доступа: <http://znanium.com/bookread2.php?book=395770>

3. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / И.С. Масленникова, О.Н. Еронько. - 4-е изд., перераб. - М.: НИЦ ИНФРА-М, 2014. - 304 с. - (Высшее образование: Бакалавриат). ISBN 978-5-16-006581-6. Режим доступа: <http://znanium.com/bookread2.php?book=398349>

4. Шарипова С.Г. Методические рекомендации для проведения лабораторных работ по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» / С.Г. Шарипова; Кумертауский филиал ОГУ – Кумертау: Кумертауский филиал ОГУ, 2020. – 16 с.

5. Шарипова С.Г. Методические рекомендации для проведения практических занятий по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» / С.Г. Шарипова; Кумертауский филиал ОГУ – Кумертау: Кумертауский филиал ОГУ, 2020. – 27 с.

#### 5.3 Интернет-ресурсы

- Мельников, В. П. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] учебник / В.П. Мельников. — Москва : КУРС: ИНФРА-М, 2019. — 400 с. - ISBN 978-5-16-103698-3. - Режим доступа: <http://znanium.com/bookread2.php?book=1021474>

- Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / под ред. Е.И. Холостовой, О.Г. Прохоровой. – 2-е изд. – Москва : Дашков и К°, 2019. – 453 с. : ил. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=573161>

- Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник и практикум для вузов / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 313 с. Режим доступа: <https://urait.ru/book/449720>.

- Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник для вузов / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 639 с. — (Высшее образование). Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/448325>.

- <http://www.ampe.ru/web/guest/russian> Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций

- <http://anty-crim.boxmail.biz> Институт психологических проблем безопасности

- <http://www.0-1.ru> Все о пожарной безопасности



- <http://www.hsea.ru> Охрана труда. Промышленная и пожарная безопасность. Предупреждение чрезвычайных ситуаций
- <http://www.meduhod.ru> Первая медицинская помощь
- <http://www.rwd.ru> Россия без наркотиков
- <http://www.rospotrebnadzor.ru> Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
- <http://www.gosnadzor.ru> Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору
- <http://www.fcgsen.ru> Федеральный центр гигиены и эпидемиологии
- <http://www.znakomplect.ru> Охрана труда и техника безопасности

#### **5.4 Программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы современных информационных технологий**

- Операционная система семейства Windows (7).
- Пакет Microsoft Office 2013 (Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft Access, Microsoft Power Point).
- <http://aist.osu.ru/> АИССТ ОГУ - автоматизированная интерактивная система сетевого тестирования ОГУ.
- <http://rucont.ru/> - Национальный цифровой ресурс «РУКОНТ» ОГУ;
- <http://www.biblioclub.ru/> - Университетская библиотека онлайн;
- <http://znanium.com//> - Znanium издательства «Инфра-М».

#### **6 Материально-техническое обеспечение дисциплины**

Лекционные и практические занятия проводятся в учебных аудиториях. Аудитория оснащена комплектами ученической мебели, техническими средствами обучения, плакатами «Огнетушители», «Оказание первой мед. помощи», «Правила поведения в ЧС» и т.д., а также тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации; образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования, служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Помещение для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой, подключенной к сети «Интернет», и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду филиала и ОГУ.

#### ***К рабочей программе прилагаются:***

- Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине;
- Методические указания для проведения практических занятий.

**ЛИСТ  
согласования рабочей программы**

Направление подготовки: 38.03.01 Экономика  
код и наименование

Профиль: Экономика предприятий и организаций (по отраслям)

Дисциплина: Б.1.Б.4 Безопасность жизнедеятельности

Форма обучения: очная  
(очная, очно-заочная, заочная)

Год набора 2020

РЕКОМЕНДОВАНА на заседании кафедры экономических и общеобразовательных дисциплин  
наименование кафедры

протокол № 1 от «24» 08 2020 г.

Ответственный исполнитель, и.о. зав. кафедрой  
экономических и общеобразовательных дисциплин  
наименование кафедры

  
подпись

Ахмадиева З.Р.  
расшифровка подписи

Исполнители:

Доцент, кандидат химических наук  
должность

  
подпись

С.Г. Шарипова  
расшифровка подписи

ОДОБРЕНА на заседании НМС, протокол № 1 от «28» 08 2020 г.

Председатель НМС

  
подпись

Л.Ю. Полякова  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО:

И.о. зав. кафедрой ЭиОД \_\_\_\_\_

  
подпись

З.Р. Ахмадиева  
расшифровка подписи

Заведующий библиотекой \_\_\_\_\_

  
подпись

С.Н. Козак  
расшифровка подписи