

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Кумертауский филиал  
федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Оренбургский государственный университет»  
(Кумертауский филиал ОГУ)

Кафедра электроснабжения промышленных предприятий



УТВЕРЖДАЮ  
Зам. директора по УМиНР  
Полякова Л.Ю.  
(подпись, расшифровка подписи)

31 августа 2022 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**ДИСЦИПЛИНЫ**

*«Б1.Д.Б.4 Безопасность жизнедеятельности»*

Уровень высшего образования

**БАКАЛАВРИАТ**

Направление подготовки

23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов  
(код и наименование направления подготовки)

Сервис и техническая эксплуатация транспортных и технологических машин и оборудования  
(нефтегазодобыча)

(наименование направленности (профиля) образовательной программы)

Квалификация

Бакалавр

Форма обучения

Заочная

Год набора 2022

**Рабочая программа дисциплины «Б1.Д.Б.4 Безопасность жизнедеятельности» /сост. С.Г. Шарипова - Кумертау: ОГУ, 2022**

Рабочая программа предназначена студентам заочной формы обучения по направлению подготовки 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов

## 1 Цели и задачи освоения дисциплины

**Цель** освоения дисциплины: формирование профессиональных знаний в области обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в техносфере в современных экономических и социальных условиях, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета.

### Задачи:

- познакомить с необходимыми индивидуальными мерами безопасности в повседневной жизни и трудовой деятельности, в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера;
- изучить правовые, нормативно-технические и организационные основы безопасности жизнедеятельности, средства, методы повышения безопасности;
- изучить правила и навыки защиты, позволяющие минимизировать возможный ущерб личности, обществу и окружающей среде в опасных и чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;
- изучить безопасные условия труда, создающие основу его высокой производительности;
- научить распознавать и оценивать опасности, определять способы надежной защиты от них, оказывать само- и взаимопомощь в мирное и военное время.

## 2 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина относится к базовой части блока Д «Дисциплины (модули)»

Пререквизиты дисциплины: *Б1.Д.Б.13 Физика, Б1.Д.Б.14 Химия*

Постреквизиты дисциплины: *Б2.П.В.П.2 Преддипломная практика*

## 3 Требования к результатам обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих результатов обучения

Код и наименование формируемых компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций
УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК-8-В-1 Формирует культуру безопасного и ответственного поведения в повседневной жизни и профессиональной деятельности, обеспечивая безопасные и/или комфортные условия жизнедеятельности, труда на рабочем месте, в т.ч. с помощью средств защиты УК-8-В-2 Использует приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов УК-8-В-3 Идентифицирует угрозы (опасности) природного и техногенного происхождения для жизнедеятельности человека и природной среды	<b>Знать:</b> - структуру, задачи, функции государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и системы гражданской обороны; - теоретические основы гигиены труда, техники безопасности и пожарной безопасности на рабочем месте. <b>Уметь</b> распознавать и оценивать опасности природного и техногенного характера, определять способы надежной защиты от них. <b>Владеть:</b> - навыками оказания первой

Код и наименование формируемых компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций
	УК-8-В-4 В случае возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов применяет методы защиты жизнедеятельности человека, принимает участие в спасательных и неотложных аварийно-восстановительных мероприятиях	Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций медицинской помощи; - методами защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий в случае возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.
ОПК-5 Способен принимать обоснованные технические решения, выбирать эффективные и безопасные технические средства и технологии при решении задач профессиональной деятельности	ОПК-5-В-4 Определяет критерии безопасности технических средств и технологий применительно к решению задач профессиональной деятельности ОПК-5-В-5 Выбирает безопасные технические средства и технологии при решении задач профессиональной деятельности	<b><u>Знать:</u></b> - средства, методы обеспечения и повышения безопасности при решении задач профессиональной деятельности; - принципы нормирования и профилактики вредных и опасных производственных факторов. <b><u>Уметь:</u></b> решать поставленные задачи профессиональной деятельности для обеспечения безопасности человека и окружающей среды, проводить их анализ и выбирать методы защиты от опасностей, делать соответствующие выводы. <b><u>Владеть:</u></b> – навыками выполнения мероприятий по обеспечению безопасности функционирования объектов экономики в техногенных, природных, экологических и биолого-социальных чрезвычайных ситуациях; – навыками применения средств коллективной и индивидуальной защиты от вредных и опасных производственных факторов применительно к сфере своей профессиональной деятельности.

## 4 Структура и содержание дисциплины

### 4.1 Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы (108 академических часов).

Вид работы	Трудоемкость, академических часов	
	7 семестр	всего
<b>Общая трудоёмкость</b>	<b>108</b>	<b>108</b>
<b>Контактная работа:</b>	<b>10,5</b>	<b>10,5</b>
Лекции (Л)	4	4
Практические занятия (ПЗ)	6	6
Промежуточная аттестация (зачет, экзамен)	0,5	0,5
<b>Самостоятельная работа:</b>	<b>97,5</b>	<b>97,5</b>
- выполнение контрольной работы (КонтрР);	7	7
Человек и техносфера. Эргономика и безопасность труда. Страхование рисков: экологическое страхование, страхование опасных объектов, страхование профессиональных рисков.	18	18
- самоподготовка (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий);	62,5	62,5
- подготовка к практическим занятиям;	6	6
- подготовка к зачету.	4	4
<b>Вид итогового контроля (зачет, экзамен, дифференцированный зачет)</b>	<b>зачет</b>	<b>зачет</b>

Разделы дисциплины, изучаемые в 7 семестре

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		всего	аудиторная работа			внеауд. работа
			Л	ПЗ	ЛР	
1	Введение. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Государственное регулирование безопасности жизнедеятельности.	19	1	-	-	18
2	Человек и техносфера. Эргономика и безопасность труда.	18	-	-	-	18
3	Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов среды обитания.	23	1	2	-	20
4	Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения.	23	1	2	-	20
5	Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации. Оказание первой медицинской помощи.	25	1	2	-	22
	Итого:	108	4	6	-	98
	Всего:	108	4	6	-	98

### 4.2 Содержание разделов дисциплины

**Раздел 1. Введение. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Государственное регулирование безопасности жизнедеятельности.**

Составляющие безопасности жизнедеятельности. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности. Управление безопасностью жизнедеятельности. Организационно-правовые и технико-экономические основы безопасности жизнедеятельности.

## **Раздел 2. Человек и техносфера. Эргономика и безопасность труда.**

Понятие техносферы. Структура техносферы и ее основных компонентов. Этапы формирования техносферы. Современное состояние техносферы и техносферной безопасности. Критерии и параметры безопасности техносферы. Виды, источники основных опасностей техносферы и ее отдельных компонентов. Эргономика как наука о правильной организации человеческой деятельности, соответствии труда физиологическим и психическим возможностям человека, обеспечение эффективной работы, не создающей угрозы для здоровья человека. Система «человек – машина – среда». Антропометрическая, сенсомоторная, энергетическая, биомеханическая и психофизиологическая совместимость человека и машины. Организация рабочего места.

## **Раздел 3. Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов среды обитания.**

Классификация негативных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения. Вредные и опасные негативные факторы. Системы восприятия и компенсации организмом человека вредных факторов среды обитания. Предельно-допустимые уровни опасных и вредных факторов – основные виды и принципы установления. Параметры, характеристики и источники основных вредных и опасных факторов среды обитания человека и основных компонентов техносферы. Воздействие основных негативных факторов на человека и их предельно-допустимые уровни.

## **Раздел 4. Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения.**

Основные принципы защиты от опасностей. Системы и методы защиты человека и окружающей среды от основных видов опасного и вредного воздействия природного, антропогенного и техногенного происхождения. Методы защиты от вредных веществ, физических полей, информационных потоков, опасностей биологического и психологического происхождения. Общая характеристика и классификация защитных средств. Методы контроля и мониторинга опасных и негативных факторов. Основные принципы и этапы контроля и прогнозирования. Методы определения зон действия негативных факторов и их уровней.

## **Раздел 5. Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации. Оказание первой медицинской помощи.**

Основные понятия и определения, классификация чрезвычайных ситуаций и объектов экономики по потенциальной опасности. Фазы развития чрезвычайных ситуаций. Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Классификация стихийных бедствий и природных катастроф. Характеристика поражающих факторов источников чрезвычайных ситуаций природного характера. Чрезвычайные ситуации и поражающие факторы чрезвычайных ситуаций военного времени. Виды оружия массового поражения, их особенности и последствия его применения. Методы прогнозирования и оценки обстановки при чрезвычайных ситуациях. Устойчивость функционирования объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Принципы и способы повышения устойчивости функционирования объектов в чрезвычайных ситуациях. Основы организации защиты населения и персонала в мирное и военное время, способов защиты, защитные сооружения, их классификация. Организация эвакуации населения и персонала из зон чрезвычайных ситуаций. Мероприятия медицинской защиты. Средства индивидуальной защиты и порядок их использования. Основы организации аварийно-спасательных и других неотложных работ при чрезвычайных ситуациях.

### **4.3 Практические занятия (семинары)**

№ занятия	№ раздела	Тема	Кол-во часов
1	3	Расчет и оценка транспортного шума в жилой зоне.	2
2	4	Определение расчетного времени эвакуации людей из зданий и помещений.	2

№ занятия	№ раздела	Тема	Кол-во часов
3	5	Оказание первой медицинской помощи при различных травмах.	2
		Итого:	6

#### 4.4 Контрольная работа (7 семестр)

Задания на выполнение индивидуальной контрольной работы и примеры решения задач приведены в источнике:

Методические рекомендации по выполнению контрольных работ / С.Г. Шарипова; Кумертауский филиал ОГУ – Кумертау: Кумертауский филиал ОГУ, 2022. – 12 с.

Пример варианта контрольной работы

1. Классификация вредных и опасных факторов. Меры борьбы с выделением вредных веществ в воздух рабочей зоны.
2. Воздействие на человека инфракрасных и ультрафиолетовых излучений и защита от этих излучений. Воздействие лазерного излучения на человека и защита.
3. Воздействие электрического тока на организм человека. Какие факторы влияют на исход поражения? Опишите следующие понятия: напряжение шага и напряжение прикосновения. Приведите схемы и графики.
4. Требования правил техники безопасности к временным ограждениям, применяемым в электроустановках. Предупредительные знаки и плакаты, применяемые в электроустановках.
5. Задача «Защита от шума».

На открытой территории завода работает передвижная дизель генераторная станция с октавным уровнем звуковой мощности, указанной в таблице 1. Фактор направленности  $\Phi=1$ . Определить октавный уровень звукового давления у стен административного корпуса, расположенного на расстоянии, приведённом в таблице 1.

**Указания к решению задачи.** При решении воспользоваться СНиП 23-03-2003 «Защита от шума». Полученные данные уровня звукового давления сравнить с нормируемыми. Если расчётные уровни превышают нормируемые, то следует определить требуемое снижение звукового давления.

**Таблица 1.**

#### Параметры условий к задаче 5

Наименования заданных параметров			
Октавный уровень звуковой мощности источника шума, дБ	Среднегеометрические частоты октавных полос, Гц	Расстояние от источника шума до стены, м	Пространственный угол излучения звука, рад
102	250	1800	6,283

## 5 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

### 5.1 Основная литература

1. Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) В 2ч.

Часть 1 [Текст] : учебник для академического бакалавриата / С.В. Белов. – 5-е изд. перераб. и доп. – М.: Изд-во Юрайт, 2017. – 350с.

Часть 2 [Текст] : учебник для академического бакалавриата / С.В. Белов. – 5-е изд. перераб. и доп. – М.: Изд-во Юрайт, 2017. – 362с.

### 5.2 Дополнительная литература

- Арустамов, Э.А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник для бакалавров / Под ред. проф. Э. А. Арустамова. — 19-е изд., перераб. и доп. — М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2018. — 448 с. - ISBN 978-5-394-02494-8. Режим доступа: <http://znanium.com/bookread2.php?book=513821>

- Мельников, В. П. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] учебник / В.П. Мельников. — Москва : КУРС: ИНФРА-М, 2019. — 400 с. - ISBN 978-5-16-103698-3. - Режим доступа: <http://znanium.com/bookread2.php?book=1021474>

- Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / под ред. Е.И. Холостовой, О.Г. Прохоровой. – 2-е изд. – Москва : Дашков и К°, 2019. – 453 с. : ил. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=573161>

- Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник и практикум для вузов / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 313 с. Режим доступа: <https://urait.ru/book/449720>.

- Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник для вузов / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 639 с. — (Высшее образование). Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/448325>.

- Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / И.С. Масленникова, О.Н. Еронько. - 4-е изд., перераб. - М.: НИЦ ИНФРА-М, 2022. - 304 с. - (Высшее образование: Бакалавриат). ISBN 978-5-16-006581-6. Режим доступа: <https://znanium.com/read?id=414081>

- Шарипова С.Г. Методические рекомендации для проведения практических занятий по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» / С.Г. Шарипова; Кумертауский филиал ОГУ – Кумертау: Кумертауский филиал ОГУ, 2022. – 84 с.

- Методические рекомендации по выполнению контрольных работ / С.Г. Шарипова; Кумертауский филиал ОГУ – Кумертау: Кумертауский филиал ОГУ, 2022. – 12 с.

### 5.3 Интернет-ресурсы

- <http://www.ampe.ru/web/guest/russian> Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций

- <http://anty-crim.boxmail.biz> Институт психологических проблем безопасности

- <http://www.0-1.ru> Все о пожарной безопасности

- <http://www.hsea.ru> Охрана труда. Промышленная и пожарная безопасность. Предупреждение чрезвычайных ситуаций

- <http://www.meduhod.ru> Первая медицинская помощь

- <http://www.rwd.ru> Россия без наркотиков

- <http://www.rospotrebnadzor.ru> Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

- <http://www.gosnadzor.ru> Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору

- <http://www.fcgsen.ru> Федеральный центр гигиены и эпидемиологии



- <http://www.znakcomplect.ru> Охрана труда и техника безопасности

#### **5.4 Программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

- <http://www.ampe.ru/web/guest/russian> Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций
- <http://anty-crim.boxmail.biz> Институт психологических проблем безопасности
- <http://www.0-1.ru> Все о пожарной безопасности
- <http://www.hsea.ru> Охрана труда. Промышленная и пожарная безопасность. Предупреждение чрезвычайных ситуаций
- <http://www.meduhod.ru> Первая медицинская помощь
- <http://www.rwd.ru> Россия без наркотиков
- <http://www.rospotrebnadzor.ru> Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
- <http://www.gosnadzor.ru> Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору
- <http://www.fcgsen.ru> Федеральный центр гигиены и эпидемиологии
- <http://www.znakcomplect.ru> Охрана труда и техника безопасности
- <http://en.edu.ru/> Естественно-научный образовательный портал URL:

#### **5.4 Программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

- Операционная система семейства Windows (7).
- Пакет Microsoft Office 2013 (Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft Access, Microsoft Power Point).
- <http://aist.osu.ru/> АИССТ ОГУ - автоматизированная интерактивная система сетевого тестирования ОГУ.
- <http://rucont.ru/> - Национальный цифровой ресурс «РУКОНТ» ОГУ;
- <http://www.biblioclub.ru/> - Университетская библиотека онлайн;
- <http://znanium.com//> - Znanium издательства «Инфра-М».

#### **6 Материально-техническое обеспечение дисциплины**

Лекционные и практические занятия проводятся в учебных аудиториях. Аудитория оснащена комплектами ученической мебели, техническими средствами обучения, плакатами «Огнетушители», «Оказание первой мед. помощи», «Правила поведения в ЧС» и т.д., а также тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации; образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования, служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Помещение для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой, подключенной к сети «Интернет», и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду филиала и ОГУ.

#### ***К рабочей программе прилагаются:***

- Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине;
- Методические указания для проведения практических занятий.

**ЛИСТ**  
**согласования рабочей программы**

Направление подготовки: 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов  
код и наименование

Профиль: Сервис и техническая эксплуатация транспортных и технологических машин и оборудования (нефтегазодобыча)

Дисциплина: Б1.Д.Б.4 Безопасность жизнедеятельности

Форма обучения: \_\_\_\_\_ заочная \_\_\_\_\_  
(очная, очно-заочная, заочная)

Год набора 2022

РЕКОМЕНДОВАНА на заседании кафедры  
электроснабжения промышленных предприятий  
наименование кафедры

протокол № 1 от "30" августа 2022 г.

Ответственный исполнитель, и.о. заведующего кафедрой  
электроснабжения промышленных предприятий  
наименование кафедры



подпись

А.В. Богданов  
расшифровка подписи

*Исполнители:*

Доцент кафедры ЭПП  
должность



подпись

С.Г. Шарипова  
расшифровка подписи

ОДОБРЕНА на заседании НМС, протокол № 1 от « 31 » августа 2022г.

Председатель НМС

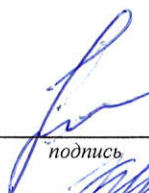


подпись

Л.Ю. Полякова  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО:

И.о. зав.кафедрой ААХ



подпись

Е.С. Золотарев  
расшифровка подписи

Заведующий библиотекой



подпись

С.Н. Козак  
расшифровка по