

МИНОБРАЗОВАНИЯ РОССИИ  
Кумертауский филиал  
федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Оренбургский государственный университет»  
(Кумертауский филиал ОГУ)

Кафедра экономических и общеобразовательных дисциплин



УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по УМиНР

Полякова Л.Ю.

(подпись) (расшифровка подписи)

2021г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**ДИСЦИПЛИНЫ**

*«Б1.Д.Б.4 Безопасность жизнедеятельности»*

Уровень высшего образования

**БАКАЛАВРИАТ**

Направление подготовки

23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов  
(код и наименование направления подготовки)

Сервис и техническая эксплуатация транспортных и технологических машин и оборудования  
(нефтегазодобыча)

(наименование направленности (профиля) образовательной программы)

Квалификация

Бакалавр

Форма обучения

Заочная

Кумертау 2021

**Рабочая программа дисциплины «Б1.Д.Б.4 Безопасность жизнедеятельности» /сост. С.Г. Шарипова- Кумертау: Кумертауский филиал ОГУ, 2021**

Рабочая программа предназначена обучающимся заочной формы по направлению подготовки 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов

## 1 Цели и задачи освоения дисциплины

**Цель** освоения дисциплины: формирование профессиональных знаний в области обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в техносфере в современных экономических и социальных условиях, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета.

### **Задачи:**

- познакомить с необходимыми индивидуальными мерами безопасности в повседневной жизни и трудовой деятельности, в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера;
- изучить правовые, нормативно-технические и организационные основы безопасности жизнедеятельности, средства, методы повышения безопасности;
- изучить правила и навыки защиты, позволяющие минимизировать возможный ущерб личности, обществу и окружающей среде в опасных и чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;
- изучить безопасные условия труда, создающие основу его высокой производительности;
- научить распознавать и оценивать опасности, определять способы надежной защиты от них, оказывать само- и взаимопомощь в мирное и военное время.

## 2 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина относится к базовой части блока Д «Дисциплины (модули)»

Пререквизиты дисциплины: *Б1.Д.Б.12 Физика, Б1.Д.Б.13 Химия*

Постреквизиты дисциплины: *Б2.П.В.П.2 Преддипломная практика*

## 3 Требования к результатам обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих результатов обучения

Код и наименование формируемых компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций
УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК-8-В-1 Формирует культуру безопасного и ответственного поведения в повседневной жизни и профессиональной деятельности, обеспечивая безопасные и/или комфортные условия жизнедеятельности, труда на рабочем месте, в т.ч. с помощью средств защиты УК-8-В-2 Использует приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов УК-8-В-3 Идентифицирует угрозы (опасности) природного и техногенного происхождения для жизнедеятельности человека и природной среды	<b>Знать:</b> - структуру, задачи, функции государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и системы гражданской обороны; - теоретические основы гигиены труда, техники безопасности и пожарной безопасности на рабочем месте. <b>Уметь</b> распознавать и оценивать опасности природного и техногенного характера, определять способы надежной защиты от них. <b>Владеть:</b> - навыками оказания первой

Код и наименование формируемых компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций
	УК-8-В-4 В случае возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов применяет методы защиты жизнедеятельности человека, принимает участие в спасательных и неотложных аварийно-восстановительных мероприятиях	Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций медицинской помощи; - методами защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий в случае возникновения чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.
ОПК-5 Способен принимать обоснованные технические решения, выбирать эффективные и безопасные технические средства и технологии при решении задач профессиональной деятельности	ОПК-5-В-4 Определяет критерии безопасности технических средств и технологий применительно к решению задач профессиональной деятельности ОПК-5-В-5 Выбирает безопасные технические средства и технологии при решении задач профессиональной деятельности	<b><u>Знать:</u></b> - средства, методы обеспечения и повышения безопасности при решении задач профессиональной деятельности; - принципы нормирования и профилактики вредных и опасных производственных факторов. <b><u>Уметь:</u></b> решать поставленные задачи профессиональной деятельности для обеспечения безопасности человека и окружающей среды, проводить их анализ и выбирать методы защиты от опасностей, делать соответствующие выводы. <b><u>Владеть:</u></b> – навыками выполнения мероприятий по обеспечению безопасности функционирования объектов экономики в техногенных, природных, экологических и биолого-социальных чрезвычайных ситуациях; – навыками применения средств коллективной и индивидуальной защиты от вредных и опасных производственных факторов применительно к сфере своей профессиональной деятельности.

## 4 Структура и содержание дисциплины

### 4.1 Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы (108 академических часов).

Вид работы	Трудоемкость, академических часов	
	7 семестр	всего
<b>Общая трудоёмкость</b>	<b>108</b>	<b>108</b>
<b>Контактная работа:</b>	<b>10,5</b>	<b>10,5</b>
Лекции (Л)	4	4
Практические занятия (ПЗ)	6	6
Промежуточная аттестация (зачет, экзамен)	0,5	0,5
<b>Самостоятельная работа:</b>	<b>97,5</b>	<b>97,5</b>
- выполнение контрольной работы (КонтрР);	8	8
Человек и техносфера. Эргономика и безопасность труда. Страхование рисков: экологическое страхование, страхование опасных объектов, страхование профессиональных рисков.	18	18
- самоподготовка (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий);	61,5	47,5
- подготовка к практическим занятиям;	6	6
- подготовка к зачету.	4	4
<b>Вид итогового контроля (зачет, экзамен, дифференцированный зачет)</b>	<b>зачет</b>	<b>зачет</b>

Разделы дисциплины, изучаемые в 7 семестре

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		всего	аудиторная работа			внеауд. работа
			Л	ПЗ	ЛР	
1	Ведение. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Государственное регулирование безопасности жизнедеятельности.	19	1	-	-	18
2	Человек и техносфера. Эргономика и безопасность труда.	18	-	-	-	18
3	Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов среды обитания.	23	1	2	-	20
4	Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения.	23	1	2	-	20
5	Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации. Оказание первой медицинской помощи.	25	1	2	-	22
	Итого:	108	4	6	-	98
	Всего:	108	4	6	-	98

### 4.2 Содержание разделов дисциплины

№ раздела Наименование раздела Содержание раздела

...

### 4.3 Практические занятия (семинары)

№ занятия	№ раздела	Тема	Кол-во часов
1	3	Расчет и оценка транспортного шума в жилой зоне.	2
2	4	Определение расчетного времени эвакуации людей из зданий и помещений.	2
3	5	Оказание первой медицинской помощи при различных травмах.	2
		Итого:	6

### 4.4 Контрольная работа (7 семестр)

Задания на выполнение индивидуальной контрольной работы и примеры решения задач приведены в источнике:

Методические рекомендации по выполнению контрольных работ / С.Г. Шарипова; Кумертауский филиал ОГУ – Кумертау: Кумертауский филиал ОГУ, 2021. – 12 с.

Пример варианта контрольной работы

1. Классификация вредных и опасных факторов. Меры борьбы с выделением вредных веществ в воздух рабочей зоны.
2. Воздействие на человека инфракрасных и ультрафиолетовых излучений и защита от этих излучений. Воздействие лазерного излучения на человека и защита.
3. Воздействие электрического тока на организм человека. Какие факторы влияют на исход поражения? Опишите следующие понятия: напряжение шага и напряжение прикосновения. Приведите схемы и графики.
4. Требования правил техники безопасности к временным ограждениям, применяемым в электроустановках. Предупредительные знаки и плакаты, применяемые в электроустановках.
5. Задача «Защита от шума».

На открытой территории завода работает передвижная дизель генераторная станция с октавным уровнем звуковой мощности, указанной в таблице 1. Фактор направленности  $\Phi=1$ . Определить октавный уровень звукового давления у стен административного корпуса, расположенного на расстоянии, приведённом в таблице 1.

**Указания к решению задачи.** При решении воспользоваться СНиП 23-03-2003 «Защита от шума». Полученные данные уровня звукового давления сравнить с нормируемыми. Если расчётные уровни превышают нормируемые, то следует определить требуемое снижение звукового давления.

**Таблица 1.**

#### Параметры условий к задаче 5

Наименования заданных параметров			
Октавный уровень звуковой мощности источника шума, дБ	Среднегеометрические частоты октавных полос, Гц	Расстояние от источника шума до стены, м	Пространственный угол излучения звука, рад
102	250	1800	6,283

## 5 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

### 5.1 Основная литература

1. Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) В 2ч.

Часть 1 [Текст] : учебник для академического бакалавриата / С.В. Белов. – 5-е изд. перераб. и доп. – М.: Изд-во Юрайт, 2017. – 350с.

Часть 2 [Текст] : учебник для академического бакалавриата / С.В. Белов. – 5-е изд. перераб. и доп. – М.: Изд-во Юрайт, 2017. – 362с.

### 5.2 Дополнительная литература

1. Арустамов, Э.А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник для бакалавров / Под ред. проф. Э. А. Арустамова. — 19-е изд., перераб. и доп. — М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2018. — 448 с. - ISBN 978-5-394-02494-8. Режим доступа: <http://znanium.com/bookread2.php?book=513821>

2. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / В.Н. Коханов, Л.Д. Емельянова, П.А. Некрасов. - М.: НИЦ ИНФРА-М, 2014. - 400 с. - (Высшее образование: Бакалавриат). ISBN 978-5-16-006522-9. Режим доступа: <http://znanium.com/bookread2.php?book=395770>

3. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / И.С. Масленникова, О.Н. Еронько. - 4-е изд., перераб. - М.: НИЦ ИНФРА-М, 2014. - 304 с. - (Высшее образование: Бакалавриат). ISBN 978-5-16-006581-6. Режим доступа: <http://znanium.com/bookread2.php?book=398349>

5. Шарипова С.Г. Методические рекомендации для проведения практических занятий по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» / С.Г. Шарипова; Кумертауский филиал ОГУ – Кумертау: Кумертауский филиал ОГУ, 2021. – 84 с.

6. Методические рекомендации по выполнению контрольных работ / С.Г. Шарипова; Кумертауский филиал ОГУ – Кумертау: Кумертауский филиал ОГУ, 2021. – 12 с.

### 5.3 Интернет-ресурсы

- Мельников, В. П. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] учебник / В.П. Мельников. — Москва : КУРС: ИНФРА-М, 2019. — 400 с. - ISBN 978-5-16-103698-3. - Режим доступа: <http://znanium.com/bookread2.php?book=1021474>

- Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / под ред. Е.И. Холостовой, О.Г. Прохоровой. – 2-е изд. – Москва : Дашков и К°, 2019. – 453 с. : ил. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=573161>

- Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник и практикум для вузов / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 313 с. Режим доступа: <https://urait.ru/book/449720>.

- Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник для вузов / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 639 с. — (Высшее образование). Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/448325>.

- <http://www.ampe.ru/web/guest/russian> Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций

- <http://anty-crim.boxmail.biz> Институт психологических проблем безопасности

- <http://www.0-1.ru> Все о пожарной безопасности

- <http://www.hsea.ru> Охрана труда. Промышленная и пожарная безопасность. Предупреждение чрезвычайных ситуаций

- <http://www.meduhod.ru> Первая медицинская помощь

- <http://www.rwd.ru> Россия без наркотиков

- <http://www.rosпотребнадзор.ru> Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
- <http://www.gosnadzor.ru> Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору
- <http://www.fcgsen.ru> Федеральный центр гигиены и эпидемиологии
- <http://www.znakcomplect.ru> Охрана труда и техника безопасности

#### **5.4 Программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

- Операционная система семейства Windows (7).
- Пакет Microsoft Office 2013 (Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft Access, Microsoft Power Point).
- <http://aist.osu.ru/> АИССТ ОГУ - автоматизированная интерактивная система сетевого тестирования ОГУ.
- <http://rucont.ru/> - Национальный цифровой ресурс «РУКОНТ» ОГУ;
- <http://www.biblioclub.ru/> - Университетская библиотека онлайн;
- <http://znanium.com//> - Znanium издательства «Инфра-М».

#### **6 Материально-техническое обеспечение дисциплины**

Лекционные и практические занятия проводятся в учебных аудиториях. Аудитория оснащена комплектами ученической мебели, техническими средствами обучения, плакатами «Огнетушители», «Оказание первой мед. помощи», «Правила поведения в ЧС» и т.д., а также тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации; образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования, служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Помещение для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой, подключенной к сети «Интернет», и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду филиала и ОГУ.

##### ***К рабочей программе прилагаются:***

- Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине;
- Методические указания для проведения практических занятий.



**ЛИСТ  
согласования рабочей программы**

Направление подготовки: 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов  
код и наименование

Профиль: Сервис и техническая эксплуатация транспортных и технологических машин и оборудования (нефтегазодобыча)


Дисциплина: Б1.Д.Б.4 Безопасность жизнедеятельности

Форма обучения: заочная  
(очная, очно-заочная, заочная)

Год набора 2021

РЕКОМЕНДОВАНА на заседании кафедры  
экономических и общеобразовательных дисциплин  
наименование кафедры

протокол № 1 от "30" 08 2021г.

Ответственный исполнитель, и.о. зав. кафедрой  
экономических и общеобразовательных дисциплин  
наименование кафедры  подпись Ахмадиева З.Р.  
расшифровка подписи

Исполнители:  
Доцент кафедры ЭиОД  
должность  подпись С.Г. Шарипова  
расшифровка подписи

ОДОБРЕНА на заседании НМС, протокол № 1 от 31 » 08 2021г.

Председатель НМС  подпись Л.Ю. Полякова  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО:

И.о. зав. кафедрой  подпись Е.С. Золотарев  
расшифровка подписи

Заведующий библиотекой  подпись С.Н. Козак  
расшифровка подписи