

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Кумертауский филиал
федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Оренбургский государственный университет»
(Кумертауский филиал ОГУ)

Кафедра экономических и общеобразовательных дисциплин



УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по УМиНР
Полякова Л.Ю.
(подпись, расшифровка подписи)

"28" августа 2020 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ДИСЦИПЛИНЫ

«Б.1.Б.4 Безопасность жизнедеятельности»

Уровень высшего образования

БАКАЛАВРИАТ

Направление подготовки

23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов
(код и наименование направления подготовки)

Сервис и техническая эксплуатация транспортных и технологических машин и оборудования
(нефтегазодобыча)

(наименование направленности (профиля) образовательной программы)

Тип образовательной программы

Программа академического бакалавриата

Квалификация

Бакалавр

Форма обучения

Заочная

Рабочая программа дисциплины «Б.1.Б.4 Безопасность жизнедеятельности» /сост. С.Г. Шарипова- Кумертау: Кумертауский филиал ОГУ, 2020

Рабочая программа предназначена студентам заочной формы обучения по направлению подготовки 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов

1 Цели и задачи освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины: формирование профессиональных знаний в области безопасности жизнедеятельности человека в техносфере.

Задачи:

- познакомить с необходимыми индивидуальными мерами безопасности в повседневной жизни и трудовой деятельности, в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера;
- изучить правовые, нормативно-технические и организационные основы безопасности жизнедеятельности, средства, методы повышения безопасности;
- изучить правила и навыки защиты, позволяющие минимизировать возможный ущерб личности, обществу и окружающей среде в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- изучить безопасные условия труда, создающие основу его высокой производительности;
- научить распознавать и оценивать опасности, определять способы надежной защиты от них, оказывать само- и взаимопомощь.

2 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина относится к базовой части блока 1 «Дисциплины (модули)»

Пререквизиты дисциплины: *Б.2.В.У.1 Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности, Б.2.В.П.1 Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности, первая производственная практика, Б.2.В.П.2 Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности, вторая производственная практика*

Постреквизиты дисциплины: *Отсутствуют*

3 Требования к результатам обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих результатов обучения

Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций	Формируемые компетенции
Знать правовые, нормативно-технические и организационные основы безопасности жизнедеятельности, средства, методы повышения безопасности; Уметь распознавать и оценивать опасности, определять способы надежной защиты от них, оказывать само- и взаимопомощь; Владеть навыками оказания первой медицинской помощи.	ОК-9 способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций
Знать основные техносферные опасности, их свойства и характеристики, характер воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду, методы защиты от опасностей применительно к сфере профессиональной деятельности; Уметь идентифицировать основные опасности среды обитания человека, оценивать риск их реализации, выбирать методы защиты от опасностей применительно к сфере профессиональной деятельности; Владеть: методами защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий.	ОК-10 готовностью пользоваться основными методами защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий

4 Структура и содержание дисциплины

4.1 Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единиц (108 академических часов).

Вид работы	Трудоемкость, академических часов	
	8 семестр	всего
Общая трудоёмкость	108	108
Контактная работа:	21,5	21,5
Лекции (Л)	10	10
Практические занятия (ПЗ)	10	10
Консультации	1	1
Промежуточная аттестация (зачет, экзамен)	0,5	0,5
Самостоятельная работа:	86,5	86,5
- выполнение контрольной работы (КонтрР);	8	8
Человек и техносфера. Эргономика и безопасность труда. Страхование рисков: экологическое страхование, страхование опасных объектов, страхование профессиональных рисков.	18	18
- самоподготовка (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий);	47,5	47,5
- подготовка к практическим занятиям;	4	4
- подготовка к экзамену.	9	9
Вид итогового контроля (зачет, экзамен, дифференцированный зачет)	экзамен	экзамен

Разделы дисциплины, изучаемые в 8 семестре

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		всего	аудиторная работа			внеауд. работа
			Л	ПЗ	ЛР	
1	Ведение. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Государственное регулирование безопасности жизнедеятельности.	19	2	2	-	15
2	Человек и техносфера. Эргономика и безопасность труда.	18	-	-	-	18
3	Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов среды обитания.	23	2	2	-	19
4	Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения.	23	3	2	-	18
5	Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации. Оказание первой медицинской помощи.	25	3	4	-	18
	Итого:	108	10	10	-	88
	Всего:	108	10	10	-	88

4.2 Содержание разделов дисциплины

Раздел 1. Введение. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Государственное регулирование безопасности жизнедеятельности.

Составляющие безопасности жизнедеятельности. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности. Управление безопасностью жизнедеятельности. Организационно-правовые и технико-экономические основы безопасности жизнедеятельности.

Раздел 2. Человек и техносфера. Эргономика и безопасность труда.

Понятие техносферы. Структура техносферы и ее основных компонентов. Этапы формирования техносферы. Современное состояние техносферы и техносферной безопасности. Критерии и параметры безопасности техносферы. Виды, источники основных опасностей техносферы и ее отдельных компонентов. Эргономика как наука о правильной организации человеческой деятельности, соответствии труда физиологическим и психическим возможностям человека, обеспечение эффективной работы, не создающей угрозы для здоровья человека. Система «человек – машина – среда». Антропометрическая, сенсомоторная, энергетическая, биомеханическая и психофизиологическая совместимость человека и машины. Организация рабочего места.

Раздел 3. Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов среды обитания.

Классификация негативных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения. Вредные и опасные негативные факторы. Системы восприятия и компенсации организмом человека вредных факторов среды обитания. Предельно-допустимые уровни опасных и вредных факторов – основные виды и принципы установления. Параметры, характеристики и источники основных вредных и опасных факторов среды обитания человека и основных компонентов техносферы. Воздействие основных негативных факторов на человека и их предельно-допустимые уровни.

Раздел 4. Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения.

Основные принципы защиты от опасностей. Системы и методы защиты человека и окружающей среды от основных видов опасного и вредного воздействия природного, антропогенного и техногенного происхождения. Методы защиты от вредных веществ, физических полей, информационных потоков, опасностей биологического и психологического происхождения. Общая характеристика и классификация защитных средств. Методы контроля и мониторинга опасных и негативных факторов. Основные принципы и этапы контроля и прогнозирования. Методы определения зон действия негативных факторов и их уровней.

Раздел 5. Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации. Оказание первой медицинской помощи.

Основные понятия и определения, классификация чрезвычайных ситуаций и объектов экономики по потенциальной опасности. Фазы развития чрезвычайных ситуаций. Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Классификация стихийных бедствий и природных катастроф. Характеристика поражающих факторов источников чрезвычайных ситуаций природного характера. Чрезвычайные ситуации и поражающие факторы чрезвычайных ситуаций военного времени. Виды оружия массового поражения, их особенности и последствия его применения. Методы прогнозирования и оценки обстановки при чрезвычайных ситуациях. Устойчивость функционирования объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Принципы и способы повышения устойчивости функционирования объектов в чрезвычайных ситуациях. Основы организации защиты населения и персонала в мирное и военное время, способов защиты, защитные сооружения, их классификация. Организация эвакуации населения и персонала из зон чрезвычайных ситуаций. Мероприятия медицинской защиты. Средства индивидуальной защиты и порядок их использования. Основы организации аварийно-спасательных и других неотложных работ при чрезвычайных ситуациях.

4.3 Практические занятия (семинары)

№ занятия	№ раздела	Тема	Кол-во часов
1	1	Система обучения безопасности и пропаганда охраны труда на предприятиях.	2
2	3	Расчет и оценка транспортного шума в жилой зоне.	2
3	4	Определение расчетного времени эвакуации людей из зданий и помещений.	2
4	5	Изучение и подбор первичных средств пожаротушения.	2
5	5	Оказание первой медицинской помощи при различных травмах.	2
		Итого:	10

4.4 Контрольная работа (8 семестр)

Задания на выполнение индивидуальной контрольной работы и примеры решения задач приведены в источнике:

Методические рекомендации по выполнению контрольных работ / С.Г. Шарипова; Кумертауский филиал ГОУ ОГУ – Кумертау: Кумертауский филиал ГОУ ОГУ, 2017. – 12 с.

Пример варианта контрольной работы

1. Классификация вредных и опасных факторов. Меры борьбы с выделением вредных веществ в воздух рабочей зоны.
2. Воздействие на человека инфракрасных и ультрафиолетовых излучений и защита от этих излучений. Воздействие лазерного излучения на человека и защита.
3. Воздействие электрического тока на организм человека. Какие факторы влияют на исход поражения? Опишите следующие понятия: напряжение шага и напряжение прикосновения. Приведите схемы и графики.
4. Требования правил техники безопасности к временным ограждениям, применяемым в электроустановках. Предупредительные знаки и плакаты, применяемые в электроустановках.
5. Задача «Защита от шума».

На открытой территории завода работает передвижная дизель генераторная станция с октавным уровнем звуковой мощности, указанной в таблице 1. Фактор направленности $\Phi=1$. Определить октавный уровень звукового давления у стен административного корпуса, расположенного на расстоянии, приведённом в таблице 1.

Указания к решению задачи. При решении воспользоваться СНиП 23-03-2003 «Защита от шума». Полученные данные уровня звукового давления сравнить с нормируемыми. Если расчётные уровни превышают нормируемые, то следует определить требуемое снижение звукового давления.

Таблица 1.

Параметры условий к задаче 5

Наименования заданных параметров			
Октавный уровень звуковой мощности источника шума, дБ	Среднегеометрические частоты октавных полос, Гц	Расстояние от источника шума до стены, м	Пространственный угол излучения звука, рад
102	250	1800	6,283

5 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

5.1 Основная литература

1. Цуркин, А. П. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебно-практическое пособие / А. П. Цуркин. - М.: Евразийский открытый институт, 2011. - 316 с.
<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=90807>

5.2 Дополнительная литература

1. Беляков, Г. И. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда [Текст]: учебник для бакалавров / Г. И. Беляков. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Изд-во Юрайт, 2013. - 572с.
2. Шарипова С.Г. Методические рекомендации для проведения практических занятий по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» / С.Г. Шарипова; Кумертауский филиал ОГУ – Кумертау: Кумертауский филиал ОГУ, 2017. – 27 с.
3. Методические рекомендации по выполнению контрольных работ / С.Г. Шарипова; Кумертауский филиал ГОУ ОГУ – Кумертау: Кумертауский филиал ГОУ ОГУ, 2017. – 12 с.

5.3 Интернет-ресурсы

- <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=119542> Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учеб. пособие / М.: Юнити-Дана, 2012. - 465 с
- <http://www.ampe.ru/web/guest/russian> Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций
- <http://anty-crim.boxmail.biz> Институт психологических проблем безопасности
- <http://www.0-1.ru> Все о пожарной безопасности
- <http://www.hsea.ru> Охрана труда. Промышленная и пожарная безопасность. Предупреждение чрезвычайных ситуаций
- <http://www.meduhod.ru> Первая медицинская помощь
- <http://www.rwd.ru> Россия без наркотиков
- <http://www.rosпотребнадзор.ru> Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
- <http://www.gosnadzor.ru> Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору
- <http://www.fcgsen.ru> Федеральный центр гигиены и эпидемиологии
- <http://www.znakcomplect.ru> Охрана труда и техника безопасности

5.4 Программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы современных информационных технологий

- Операционная система семейства Windows (7).
- Пакет Microsoft Office 2013 (Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft Access, Microsoft Power Point).
- <http://aist.osu.ru/> АИССТ ОГУ - автоматизированная интерактивная система сетевого тестирования ОГУ.
- <http://rucont.ru/> - Национальный цифровой ресурс «РУКОНТ» ОГУ;
- <http://www.biblioclub.ru/> - Университетская библиотека онлайн;
- <http://znanium.com//> - Znanium издательства «Инфра-М».
- Интернет обозреватель Яндекс.Браузер

6 Материально-техническое обеспечение дисциплины

Лекционные и практические занятия проводятся в учебной аудиториях. Аудитория оснащена комплектами ученической мебели, техническими средствами обучения, плакатами «Огнетушители», «Оказание первой мед. помощи», «Правила поведения в ЧС» и т.д., а также тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации; образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования, служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Для выполнения практического занятия №1 необходимо следующее оборудование:

- мультимедийная система;
- интерактивная доска.

Для выполнения практического занятия №2 необходимо следующее оборудование:

- мультимедийная система;
- интерактивная доска.

Для выполнения практического занятия №3 необходимо следующее оборудование:

- мультимедийная система;
- интерактивная доска.

Для выполнения практического занятия №4 необходимы следующие приборы и оборудование:

- набор плакатов «Огнетушители» и электронные издания;
- огнетушители различного назначения;
- различные средства пожаротушения.

Для выполнения практического занятия №5 необходимы следующие приборы и оборудование:

- мультимедийная система;
- интерактивная доска;
- тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации;
- аптечка первой помощи.

Помещение для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой, подключенной к сети «Интернет», и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду филиала и ОГУ.

К рабочей программе прилагаются:

- Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине;
- Шарипова С.Г. Методические рекомендации для проведения практических занятий по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» / С.Г. Шарипова; Кумертауский филиал ОГУ – Кумертау: Кумертауский филиал ОГУ, 2017. – 27 с.
- Методические рекомендации по выполнению контрольных работ / С.Г. Шарипова; Кумертауский филиал ГОУ ОГУ – Кумертау: Кумертауский филиал ГОУ ОГУ, 2017. – 12 с.

ЛИСТ
согласования рабочей программы

Направление подготовки: 23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов

код и наименование

Профиль: Сервис и техническая эксплуатация транспортных и технологических машин и оборудования (нефтегазодобыча)

Дисциплина: Б.1.Б.4 Безопасность жизнедеятельности

Форма обучения: заочная

(очная, очно-заочная, заочная)

Год набора 2020

РЕКОМЕНДОВАНА на заседании кафедры
экономических и общеобразовательных дисциплин

наименование кафедры

протокол № 1 от "27" 08 2020г.

Ответственный исполнитель, и.о. зав. кафедрой
экономических и общеобразовательных дисциплин

наименование кафедры

подпись



Ахмадиева З.Р.
расшифровка подписи

Исполнители:

Доцент кафедры ЭиОД

должность

подпись

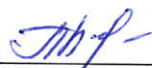


С.Г. Шарипова
расшифровка подписи

ОДОБРЕНА на заседании НМС, протокол № 1 от «28» августа 2020г.

Председатель НМС

подпись



Л.Ю. Полякова
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО:

И.о. зав. кафедрой ААХ

подпись



Е.С. Золотарев
расшифровка подписи

Заведующий библиотекой _____

подпись



С.Н. Козак
расшифровка подписи