

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Кумертауский филиал  
федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Оренбургский государственный университет»  
(Кумертауский филиал ОГУ)

Кафедра экономических и общеобразовательных дисциплин



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

ДИСЦИПЛИНЫ

«Б1.Д.Б.3 Безопасность жизнедеятельности»

Уровень высшего образования

БАКАЛАВРИАТ

Направление подготовки

08.03.01 Строительство  
(код и наименование направления подготовки)

Промышленное и гражданское строительство  
(наименование направленности (профиля) образовательной программы)

Квалификация

Бакалавр

Форма обучения

Заочная

Кумертау 2019

## 1 Цели и задачи освоения дисциплины

**Цель** освоения дисциплины: формирование профессиональных знаний в области безопасности жизнедеятельности человека в техносфере.

### Задачи:

- познакомить с необходимыми индивидуальными мерами безопасности в повседневной жизни и трудовой деятельности, в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера;
- изучить правовые, нормативно-технические и организационные основы безопасности жизнедеятельности, средства, методы повышения безопасности;
- изучить правила и навыки защиты, позволяющие минимизировать возможный ущерб личности, обществу и окружающей среде в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- изучить безопасные условия труда, создающие основу его высокой производительности;
- научить распознавать и оценивать опасности, определять способы надежной защиты от них, оказывать само- и взаимопомощь.

## 2 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина относится к базовой части блока Д «Дисциплины (модули)»

Пререквизиты дисциплины: *Б1.Д.Б.26 Электротехника и электроснабжение, Б1.Д.Б.27 Технологические процессы в строительстве, Б1.Д.Б.28 Средства механизации строительства*

Постреквизиты дисциплины: *Б1.Д.В.9 Технология возведения зданий и сооружений, Б1.Д.В.11 Организация строительства*

## 3 Требования к результатам обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих результатов обучения

Код и наименование формируемых компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций
УК-8 Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	УК-8-В-1 Формирует культуру безопасного и ответственного поведения, обеспечивая безопасные и/или комфортные условия труда на рабочем месте, в т.ч. с помощью средств защиты УК-8-В-2 Использует приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций УК-8-В-3 Идентифицирует угрозы (опасности) природного и техногенного происхождения для жизнедеятельности человека УК-8-В-4 В случае возникновения чрезвычайных ситуаций применяет методы защиты жизнедеятельности человека, принимает участие в спасательных и неотложных аварийно-восстановительных мероприятиях	<b>Знать</b> правовые, нормативно-технические и организационные основы безопасности жизнедеятельности, средства, методы повышения безопасности; <b>Уметь</b> распознавать и оценивать опасности, определять способы надежной защиты от них, оказывать само- и взаимопомощь; <b>Владеть:</b> - навыками оказания первой медицинской помощи; - методами защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий.

## 4 Структура и содержание дисциплины

### 4.1 Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы (108 академических часов).

Вид работы	Трудоемкость, академических часов	
	7 семестр	всего
<b>Общая трудоёмкость</b>	<b>108</b>	<b>108</b>
<b>Контактная работа:</b>	<b>10,25</b>	<b>10,25</b>
Лекции (Л)	4	4
Практические занятия (ПЗ)	6	6
Промежуточная аттестация (зачет, экзамен)	0,25	0,25
<b>Самостоятельная работа:</b>	<b>97,75</b>	<b>97,75</b>
- самостоятельное изучение разделов (раздел 2): Человек и техносфера. Эргономика и безопасность труда. Страхование рисков: экологическое страхование, страхование опасных объектов, страхование профессиональных рисков.	18	18
- самоподготовка (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий);	59,5	59,5
- подготовка к практическим занятиям;	4	4
- подготовка к зачету.	4	4
<b>Вид итогового контроля (зачет, экзамен, дифференцированный зачет)</b>	<b>зачет</b>	<b>зачет</b>

Разделы дисциплины, изучаемые в 7 семестре

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		всего	аудиторная работа			внеауд. работа
			Л	ПЗ	ЛР	
1	Введение. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Государственное регулирование безопасности жизнедеятельности.	17	1	-	-	16
2	Человек и техносфера. Эргономика и безопасность труда.	18	-	-	-	18
3	Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов среды обитания.	23	1	2	-	20
4	Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения.	25	1	2	-	22
5	Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации. Оказание первой медицинской помощи.	25	1	2	-	22
	Итого:	108	4	6	-	98
	Всего:	108	4	6	-	98

### 4.2 Содержание разделов дисциплины

**Раздел 1. Введение. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Государственное регулирование безопасности жизнедеятельности.**

Составляющие безопасности жизнедеятельности. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности. Управление безопасностью жизнедеятельности. Организационно-правовые и технико-экономические основы безопасности жизнедеятельности.

## **Раздел 2. Человек и техносфера. Эргономика и безопасность труда.**

Понятие техносферы. Структура техносферы и ее основных компонентов. Этапы формирования техносферы. Современное состояние техносферы и техносферной безопасности. Критерии и параметры безопасности техносферы. Виды, источники основных опасностей техносферы и ее отдельных компонентов. Эргономика как наука о правильной организации человеческой деятельности, соответствии труда физиологическим и психическим возможностям человека, обеспечение эффективной работы, не создающей угрозы для здоровья человека. Система «человек – машина – среда». Антропометрическая, сенсомоторная, энергетическая, биомеханическая и психофизиологическая совместимость человека и машины. Организация рабочего места.

## **Раздел 3. Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов среды обитания.**

Классификация негативных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения. Вредные и опасные негативные факторы. Системы восприятия и компенсации организмом человека вредных факторов среды обитания. Предельно-допустимые уровни опасных и вредных факторов – основные виды и принципы установления. Параметры, характеристики и источники основных вредных и опасных факторов среды обитания человека и основных компонентов техносферы. Воздействие основных негативных факторов на человека и их предельно-допустимые уровни.

## **Раздел 4. Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения.**

Основные принципы защиты от опасностей. Системы и методы защиты человека и окружающей среды от основных видов опасного и вредного воздействия природного, антропогенного и техногенного происхождения. Методы защиты от вредных веществ, физических полей, информационных потоков, опасностей биологического и психологического происхождения. Общая характеристика и классификация защитных средств. Методы контроля и мониторинга опасных и негативных факторов. Основные принципы и этапы контроля и прогнозирования. Методы определения зон действия негативных факторов и их уровней.

## **Раздел 5. Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации. Оказание первой медицинской помощи.**

Основные понятия и определения, классификация чрезвычайных ситуаций и объектов экономики по потенциальной опасности. Фазы развития чрезвычайных ситуаций. Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Классификация стихийных бедствий и природных катастроф. Характеристика поражающих факторов источников чрезвычайных ситуаций природного характера. Чрезвычайные ситуации и поражающие факторы чрезвычайных ситуаций военного времени. Виды оружия массового поражения, их особенности и последствия его применения. Методы прогнозирования и оценки обстановки при чрезвычайных ситуациях. Устойчивость функционирования объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Принципы и способы повышения устойчивости функционирования объектов в чрезвычайных ситуациях. Основы организации защиты населения и персонала в мирное и военное время, способов защиты, защитные сооружения, их классификация. Организация эвакуации населения и персонала из зон чрезвычайных ситуаций. Мероприятия медицинской защиты. Средства индивидуальной защиты и порядок их использования. Основы организации аварийно-спасательных и других неотложных работ при чрезвычайных ситуациях.

### **4.3 Практические занятия (семинары)**

№ занятия	№ раздела	Тема	Кол-во часов
1	3	Расчет требуемого воздухообмена	2
2	4	Определение расчетного времени эвакуации людей из зданий и помещений.	2

№ занятия	№ раздела	Тема	Кол-во часов
3	5	Оказание первой медицинской помощи при различных травмах.	2
		Итого:	6

## 5 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

### 5.1 Основная литература

1. Цуркин, А. П. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебно-практическое пособие / А. П. Цуркин. - М.: Евразийский открытый институт, 2011. - 316 с. <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=90807>

### 5.2 Дополнительная литература

1. Беляков, Г. И. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда [Текст]: учебник для бакалавров / Г. И. Беляков. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Изд-во Юрайт, 2013. - 572с.

2. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / ред.: Э.А. Арустамов .— 21-е изд., перераб. и доп. — М. : ИТК "Дашков и К", 2018 .— 446 с. : ил. — (Учебные издания для бакалавров) .— ISBN 978-5-394-02972-1 — Режим доступа: <https://rucont.ru/efd/688904>

3. Шарипова С.Г. Методические рекомендации для проведения практических занятий по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» / С.Г. Шарипова; Кумертауский филиал ОГУ – Кумертау: Кумертауский филиал ОГУ, 2019. – 27 с.

### 5.3 Интернет-ресурсы

- - <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=119542> Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учеб. пособие / М.: Юнити-Дана, 2012. - 465 с

- <http://anty-crim.boxmail.biz> Институт психологических проблем безопасности

- <http://www.0-1.ru> Все о пожарной безопасности

- <http://www.rosпотребнадзор.ru> Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

- <http://www.gosnadzor.ru> Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору

### 5.4 Программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы современных информационных технологий

–Операционная система Microsoft Windows

–Пакет настольных приложений Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, OneNote, Outlook, Publisher, Access)

–Приложения Microsoft Visio

–Антивирус Dr.Web Desktop Security Suite

–Бесплатное средство просмотра файлов PDF - Adobe Reader

–Свободный файловый архиватор 7-Zip

–<https://yandex.ru/> - бесплатный российский Интернет обозреватель Яндекс. Браузер

– <http://aist.osu.ru/> АИССТ ОГУ - автоматизированная интерактивная система сетевого тестирования ОГУ.

–<http://rucont.ru/> - Национальный цифровой ресурс «РУКОНТ» ОГУ;

–<https://e.lanbook.com/book/615> – Электронно-библиотечная система «Лань».

– <http://www.biblioclub.ru/> - Университетская библиотека онлайн;

– <http://znanium.com/> - Znanium издательства «Инфра-М».

## **6 Материально-техническое обеспечение дисциплины**

Лекционные и практические занятия проводятся в учебных аудиториях. Аудитория оснащена комплектами ученической мебели, техническими средствами обучения, плакатами «Огнетушители», «Оказание первой медицинской помощи», «Правила поведения в ЧС» и т.д., а также тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации; образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования, служащими для представления учебной информации большой аудитории.

### ***К рабочей программе прилагаются:***

- Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине;
- Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.

**ЛИСТ  
согласования рабочей программы**

Направление подготовки: 08.03.01 Строительство  
код и наименование

Профиль: Промышленное и гражданское строительство


Дисциплина: Б1.Д.Б.3 Безопасность жизнедеятельности

Форма обучения: \_\_\_\_\_  
заочная  
(очная, очно-заочная, заочная)

Год набора 2019

РЕКОМЕНДОВАНА на заседании кафедры  
экономических и общеобразовательных дисциплин  
наименование кафедры

протокол № 1 от 29 августа 2019г.

Ответственный исполнитель, и.о. заведующего кафедрой  
Экономических и общеобразовательных дисциплин \_\_\_\_\_  
наименование кафедры подпись  расшифровка подписи Ахмадиева З.Р.


Исполнители:  
Доцент кафедры ЭиОД \_\_\_\_\_  
должность подпись  расшифровка подписи С.Г. Шарипова

ОДОБРЕНА на заседании НМС, протокол №2 от «5» сентября 2019г.

Председатель НМС \_\_\_\_\_  
подпись  расшифровка подписи Л.Ю. Полякова

СОГЛАСОВАНО:

И.о. зав. кафедрой ГСХ \_\_\_\_\_  
подпись  расшифровка подписи О.Н. Рахимова

Заведующий библиотекой \_\_\_\_\_  
подпись  расшифровка подписи С.Н. Козак

Дополнения и изменения в рабочей программе на 2022/2023 уч.г.  
по дисциплине Б1.Д.Б.3 «Безопасность жизнедеятельности»

Внесенные изменения на 2022 / 2023  
учебный год

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора по учебно-методической и научной работе  
Л.Ю. Полякова  
(подпись, расшифровка подписи)  
« 31 » 08 2022 г.


В рабочую программу вносятся следующие изменения:

1) в разделе учебно-методическое обеспечение дисциплины в состав пункта

«5.4 Интернет-ресурсы» включить:

Масленникова, И. С. Безопасность жизнедеятельности: учебник / И. С. Масленникова, О. Н. Еронько. — 4-е изд., перераб. — Москва: ИНФРА-М, 2022. — 304 с.— (Высшее образование: Бакалавриат). - ISBN 978-5-16-006581-6. - Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1844278>

Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры городского строительства и хозяйства 30.08.2022г. протокол №1

  
личная подпись

О.Н.Рахимова  
расшифровка подписи

30.08.2022г.  
дата

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий библиотекой филиала

  
личная подпись


С.Н. Козак  
расшифровка подписи

30.08.2022г.  
дата



Дополнения и изменения в рабочей программе на 2023 /2024 уч.г.  
по дисциплине Б1.Д.Б.3 «Безопасность жизнедеятельности»

Внесенные изменения на 2023 / 2024  
учебный год

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора по учебно-  
методической и научной работе  
 Л.Ю. Полякова  
(подпись, расшифровка подписи)  
« 31 » 08 2023 г.

В рабочую программу вносятся следующие изменения:  
в разделе 5 Учебно-методическое обеспечение дисциплины в состав пункта  
«5.4 Интернет-ресурсы» включить:

1) Халилов, Ш. А. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Ш.А.  
Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов; под ред. Ш.А. Халилова. — Москва:  
ФОРУМ : ИНФРА-М, 2023. — 576 с.

Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры  
городского строительства и хозяйства 31.08.2023г. протокол №1  
(дата, номер протокола заседания кафедры)

  
личная подпись

О.Н. Рахимова  
расшифровка подписи

31.08.2023г.

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий библиотекой филиала

  
личная подпись

С.Н. Козак  
расшифровка подписи

31.08.2023г.  
дата